

ACEフォーラムin南信州

長野県では、「働き盛り世代の『健康づくりチャレンジ大作戦』グランプリ2018」を9月1日から3か月間実施するところですが、そのスタートにあたり、健康経営や働き盛り世代の健康づくりを考える機会として「ACEフォーラムin南信州」を開催します。

日時：2018年**9月7日**(金)

14:00～16:30 (受付 13:30～)

参加無料

場所：**南信州・飯田産業センター 大ホール** (飯田市上郷別府3338-8)

内容：**アトラクション**

「柿丸くんサンバ」柿丸シスターズ (高森町)
セミナー

①「働き盛り世代の健康課題とは？」

飯田保健福祉事務所長 松岡 裕之

②「健康経営による効果」

長野経済研究所 主任研究員 玉木 壮太 氏

③「健康づくりチャレンジ宣言企業の取組紹介」

体験・展示コーナー

歩行姿勢チェック(**10名限定**)
マイクロストーン(株) (佐久市)

健康管理システム&活動量計
(株)アコース (飯田市)

ポールウォーキング(定員90名)

阿南町ふっとふっと体操
(阿南町)

自分の味覚を再確認！
(みそ汁の試飲)
食生活改善推進協議会飯伊支部

噛む回数をチェック
(かみかみセンサー)
飯田女子短期大学

その他、メタボリ先生～血管年齢と肥満度チェック～、管内のおすすめのウォーキングコース紹介、健康づくりと食生活 (減らそう塩分、増やそう野菜)

参加を希望される方は**8月31日(金)**までにFAX(裏面用紙)または電子メール (裏面用紙の内容に準じたもので可) で下記までお申し込みください。

【申込・問合せ先】長野県飯田保健福祉事務所 健康づくり支援課

電話：0265-53-0443(直通) FAX：0265-53-0469

E-mail：iidaho-kenko@pref.nagano.lg.jp



平成30年 月 日

飯田保健福祉事務所 健康づくり支援課 あて
 (FAX 0265-53-0469 担当: 酒井、牧野)

事業所名 _____
 担当者名 _____
 連絡先電話番号 _____
 ウォーキング大賞への参加*1 有 ・ 無

「ACEフォーラム in 南信州」参加申込書

参加者氏名	ウォーキングへの参加希望*2
記入例) 南信 太郎	○

【備考】

- *1 「働き盛り世代の『健康づくりチャレンジ大作戦』グランプリ 2018」におけるウォーキング大賞への参加の有無を記載願います。
- *2 ウォーキングへ参加を希望する場合は○を記入してください。
 ウォーキングへ参加する方は、動きやすい服装、飲み物持参で参加願います。
- ・ 個人で参加する場合もこの書式で申し込んでください。
 (連絡先電話番号を必ず記入願います。)
 - ・ 申し込んだ後 欠席される場合は下記までご連絡をお願いします。
 飯田保健福祉事務所 健康づくり支援課予防衛生第一係
 電話: 0265-53-0443