

# 令和四年産

信州漬物 沢農家  
**がんも農場**  
一生懸命

## 農

### がんもからお米づくりのご報告

おかげさまで令和4年、耕作面積は増え、米作面積も増えていきました。耕作面積の増えは、毎年のように増えています。おかげさまで、令和4年の米作りは、昨年よりも収穫量が増えています。おかげさまで、令和4年の米作りは、昨年よりも収穫量が増えています。

### 耕作面積の推移

研修開始	2010年	0a	0トン
独立	2013年	58a (6枚)	2.4トン
結核	2015年	270a (28枚)	12トン
現在	2022年	730a (55枚)	35トン (予定)
理想	2025年	1,000a	48トン

### 令和4年産 がんも農場のお米たち一覧

うるち米	コシヒカリ (特別栽培米)	肥料: 有機肥料 100% 農薬: 長野県基準の5割以下
もち米	モリモチモチ (特別栽培米)	肥料: 有機肥料 100% 農薬: 不使用
玄米専用米	カミアカリ (無農薬/有機栽培米)	肥料: 有機肥料 100% 農薬: 不使用

#### 田んぼ

元肥まき 田んぼの準備は、元肥まきから始まります。今年も、元肥まきを行いました。おかげさまで、令和4年の米作りは、昨年よりも収穫量が増えています。

田んぼの準備は、元肥まきから始まります。今年も、元肥まきを行いました。おかげさまで、令和4年の米作りは、昨年よりも収穫量が増えています。

#### 秋

がんもの写真会 収穫開始の田んぼで絵を描こう！

羽釜炊飯で がんも米を食べよう

薪で火を起して、お釜にお米を炊きます。直火で炊くのは、(たまたまに) 焦げが、ご愛用ください。

第2回 大かかし祭り

十人十色、思い思いのかかしを作って、がんもの田んぼに設置。目指せ100体！

#### My boom 2022

家族で登山

つとやうに、かかったこと、思いのほかに、気が入ってきたので、楽しみとして行ってきました。

野球

春夏高校野球。プロ野球は、ヤクルトファン。一年中、野球ウォッチ。今年も、浦和ヤンキーに行きました。

#### 春畑

元肥まき 田んぼの準備は、元肥まきから始まります。今年も、元肥まきを行いました。おかげさまで、令和4年の米作りは、昨年よりも収穫量が増えています。

田んぼの準備は、元肥まきから始まります。今年も、元肥まきを行いました。おかげさまで、令和4年の米作りは、昨年よりも収穫量が増えています。

#### がんも暮らしのご報告

暮らしは、自分です。働かざるを得ない状況。これからの生活は、自分です。働かざるを得ない状況。これからの生活は、自分です。働かざるを得ない状況。これからの生活は、自分です。

暮らしは、自分です。働かざるを得ない状況。これからの生活は、自分です。働かざるを得ない状況。これからの生活は、自分です。働かざるを得ない状況。これからの生活は、自分です。

## 暮

暮らしは、自分です。働かざるを得ない状況。これからの生活は、自分です。働かざるを得ない状況。これからの生活は、自分です。働かざるを得ない状況。これからの生活は、自分です。

# がんも、半生を語る

## 衝撃の20代 東京生活

今から12年前、とうとうして佐久の浅科地区に移住し、米農家になりました。今から12年前、とうとうして佐久の浅科地区に移住し、米農家になりました。今から12年前、とうとうして佐久の浅科地区に移住し、米農家になりました。

今から12年前、とうとうして佐久の浅科地区に移住し、米農家になりました。今から12年前、とうとうして佐久の浅科地区に移住し、米農家になりました。今から12年前、とうとうして佐久の浅科地区に移住し、米農家になりました。

暮らしは、自分です。働かざるを得ない状況。これからの生活は、自分です。働かざるを得ない状況。これからの生活は、自分です。働かざるを得ない状況。これからの生活は、自分です。

暮らしは、自分です。働かざるを得ない状況。これからの生活は、自分です。働かざるを得ない状況。これからの生活は、自分です。働かざるを得ない状況。これからの生活は、自分です。