

東信地区労働フォーラム（上田会場）

どなたでも参加できます。ぜひご参加ください。

参 加
無 料

- 講演会 13:30～15:30（受付13:00～）

いきいきと働ける職場をめざして －イクボスセミナー－

講師

一般財団法人女性労働協会
女性就業支援専門員

井上 明 美 氏

短時間勤務やテレワーク、育児や介護との両立等、働き方が多様化している中で、働きやすい職場環境を整備しながら業務効率も上げていく企業経営が求められています。

部下のワークライフバランスを支援し、自らも仕事と生活を充実させている「イクボス」の役割とマネジメント方法について学びます。

日 時：令和2年**10月19日**（月）

13:30～15:30（受付13:00～）

会 場：長野県上田合同庁舎 6階 講堂

申込期限：10月16日まで

申込方法：裏面の申込書にご記入のうえFAXでお申込みください。

（電話、メールでも受け付けます。）



- 「働き方改革」に関する個別相談会 15:30～

- 長野働き方改革推進支援センターの相談員（社会保険労務士等の専門家）が、「働き方改革」に関連する賃金制度・労務管理・労働関係助成金等の技術的な相談に無料で応じます。
- 個別相談ご希望の方は、裏面の申込書にご記入ください。（当日の相談申込も対応可能ですが、事前申込の方が優先されます。）

後援 上田労働基準監督署、小諸労働基準監督署、上田公共職業安定所、佐久公共職業安定所、上田商工会議所、小諸商工会議所、佐久商工会議所、（一社）上小労働基準協会、（一社）佐久労働基準協会、上田職業安定協会、小諸職業安定協会、佐久職業安定協会、長野県社会保険労務士会東信支部

協力 女性就業支援全国展開事業

◆新型コロナウイルス感染防止対策を実施したうえで開催します。当日はマスクの着用をお願いいたします。
感染拡大状況によっては、中止とさせていただく場合もございます。

主催

問合せ・申込先

長野県東信労政事務所

電話 **0268-25-7144** FAX **0268-23-1642**

メール toshinrosei@pref.nagano.lg.jp



東信地区 労働フォーラム(上田会場・R2/10/19) 参加申込書

●下記にご記入のうえ F A X（0268-23-1642）までお申込みください。

事業所・団体名		
住 所		
電話番号		
氏 名		役 職 名
		労働者・使用者・一般の別
		労働者 ・ 使用者 ・ 一般
		労働者 ・ 使用者 ・ 一般
個別相談会	参加する（相談したい項目に○印をしてください。） ・ 参加しない	
相談項目	・就業規則の作成方法 ・賃金規定の見直し ・労働関係助成金の活用 ・その他（ ）	
※「働き方改革」全般についての相談は、長野働き方改革推進支援センターで随時お受けしています。 電話：0800-800-3028（受付時間：9:00～17:00 土・日・祝日を除く）		

- ※ お申込みいただいた個人情報は、当フォーラムの主催者・講師以外には開示しません。
- ※ 個別相談会では、労働基準法等労働関係法令の法的解釈についての説明は行いません。長野労働局、労働基準監督署、労政事務所までお問い合わせください。
- ※ 電話・メールの場合は、申込書の要旨をお伝えください。
- ※ 東信労政事務所のホームページに、申込書がありますのでご利用ください。

長野県東信労政事務所

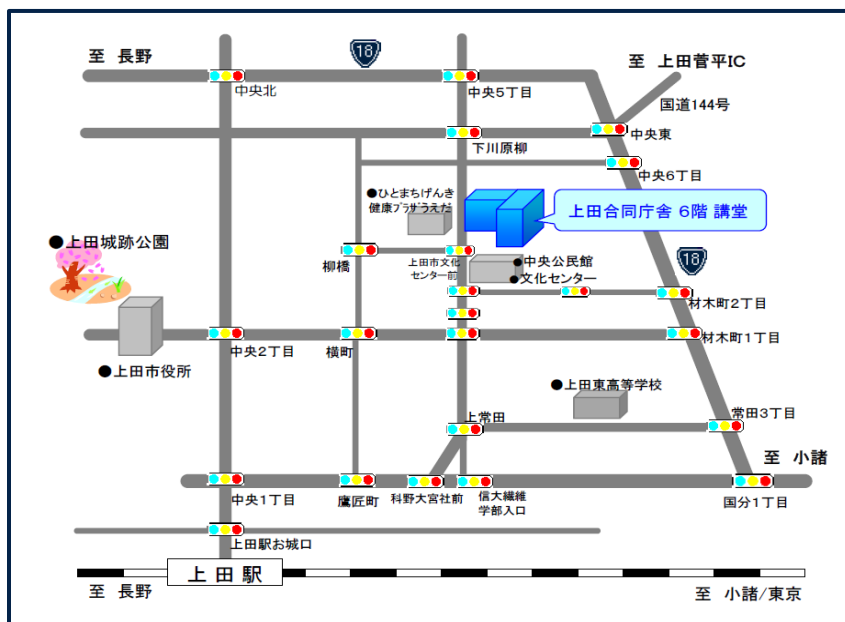
所在地 〒386-8555上田市材木町1-2-6上田合同庁舎内

電話 0268-25-7144

FAX **0268-23-1642**

Example **toshinrosei@pref.nagano.lg.jp**

【会場案内図】 上田合同庁舎 6階 講堂 所在地：上田市材木町1-2-6 電話：0268-23-1260(代)



長野県PRキャラクター『アルクマ』

【労働に関する相談】 相談専用電話 0268-23-1629（土・日・祝日除く）8:30～17:15