

小学生のお子様と保護者の方(2人1組)へのご案内

参加者  
大募集



レタス



信州サーモン



お米



くるみ



もも



ナガノパープル

夏休み特別企画

お土産付き!

日食 ふれあいクッキング 特別協力

第1回 おいしい信州ふード(風土)

# 銀座NAGANO料理教室

テーマ

信州の高原で育まれた旬の素材を  
親子で楽しくクッキング!

長野県 PR キャラクター  
「アルクマ」も  
やってくる♪(予定)

開催日

平成27年8月25日(火)

会場

銀座NAGANO 2階イベントスペース

〒104-0061 東京都中央区銀座5丁目6-5

▶東京メトロ銀座駅 A1・B5 出口から徒歩1分



©長野県アルクマ

## プログラム

- 第1回 11:00 ~ 12:00
  - 第2回 13:30 ~ 14:30
  - 第3回 15:30 ~ 16:30
- ※各回とも同一プログラムです

## 開催概要

- 募集期間 2015年7月1日 ~ 31日
- 募集対象 小学生のお子様と保護者の方(2人1組)
- 定員 各回16組(32名)
- 参加料 1組1,000円(お土産付き)
- 主催 長野県農政部 農産物マーケティング室
- 協賛 川上村、信州北白樺高原 長門牧場

お問い合わせ

「おいしい信州ふード(風土)」銀座NAGANO料理教室事務局  
カシヨ株式会社 担当: 内山、北澤、湯本、大沼 TEL: 026-251-0518

詳細情報・お申込み

おいしい信州ふード(風土)

検索

## Menu

### 新鮮レタスと信州サーモンの混ぜごはん



ご飯と材料を混ぜるだけ!の簡単調理♪長野県を代表する夏の高原野菜「レタス」と長野県で開発した「信州サーモン」のスモークをふんだんに使います。  
生産量全国1位の、長野県産くるみが絶妙なアクセントに。

### 果物のクリームチーズソースかけ



8月に最盛期を迎える信州産の「もも」と長野県オリジナルのぶどう「ナガノパープル」に、濃厚なクリームチーズソースをかけていただきます。ご家庭でも簡単に作ることもできる、いつもとちょっと違うフルーツの食べ方をお楽しみください。

※メニューや使用する素材は、予告なく変更する可能性があります。予めご了承ください。

▶▶▶ FAXでもお申し込みいただけます。詳しくは裏面をご確認ください。

第1回 おいしい信州ふーど(風土)

## 銀座NAGANO料理教室

FAX申込票

FAX送信先：026-251-0500

下記項目に全てご記入のうえ、FAXにてお申し込みください。

■参加を希望される開催回を1つしてください

開催日：2015年8月25日(火)

【第1回】11:00～12:00 【第2回】13:30～14:30

【第3回】15:30～16:30

■参加される方のお名前・年齢をご記入ください

※必ず、保護者の方(18歳以上)お一人、お子様(小学生)お一人の2人1組でお申し込みください

【保護者の方】

お名前：

---

フリガナ：

---

年 齢：

---

【お子様】

お名前：

---

フリガナ：

---

年 齢：

---

■ご住所・日中連絡先電話番号・E-mail アドレスをご記入ください

ご住所：〒

---

TEL：

---

E-mail：

---

■銀座NAGANO最新情報メールをお送りしてもよろしいですか？

銀座NAGANO メールマガジンに 登録する 登録しない

お問い合わせ

「おいしい信州ふーど(風土)」銀座NAGANO料理教室事務局  
カシヨ株式会社 担当：内山、北澤、湯本、大沼 TEL：026-251-0518