

ひとりで悩まないで。 配偶者からの暴力、元交際相手からのつきまとい、保護者からの暴力 まずご相談ください。

こんなことはありませんか？

それ、ストーカーです！

断ったのに「好きです」ってDMが何回も届く・・・
自宅や学校、たまたま行ったお店でも待ち伏せされた・・・
別れたのに「もう一回会って話がしたい」としつこく言われる

それ、DVです！

一緒に暮らしてる相手から殴られた・・・
当たっては無いんだけど怒ると物を投げられる・・・

それ、虐待です！

子供の前でお互いひどい言葉で夫婦げんか・・・
子供を長時間放置して出掛ける・・・
子供を家の外に閉め出した・・・

一人で悩まず相談を

<<警察の相談窓口>>

- 警察本部警察相談窓口：「#9110」又は「026-233-0110」
- 警察本部性犯罪被害ダイヤルサポート110：「026-234-8110」
- 性犯罪被害相談電話「#8103」（ハートさん）

<<警察以外の相談窓口>>

- 長野県女性相談センター：026-235-5710
- 長野県男女共同参画センター“あいとぴあ”：0266-22-8822
- DV相談ナビ「#8008」（はれれば）
- DV相談プラス「0120-279-889」
- 長野県児童虐待・DV24時間ホットライン：026-219-2413
- 児童相談所全国共通ダイヤル：189（いちはやく）

警察相談窓口



長野県警察

ライポリス



安全・安心アプリ「ライポリス」のご登録を／