

高齢ドライバーの皆さんへ

交通事故防止に 役立つ情報です。



1 安全な運転の3ポイント

1. 体調確認

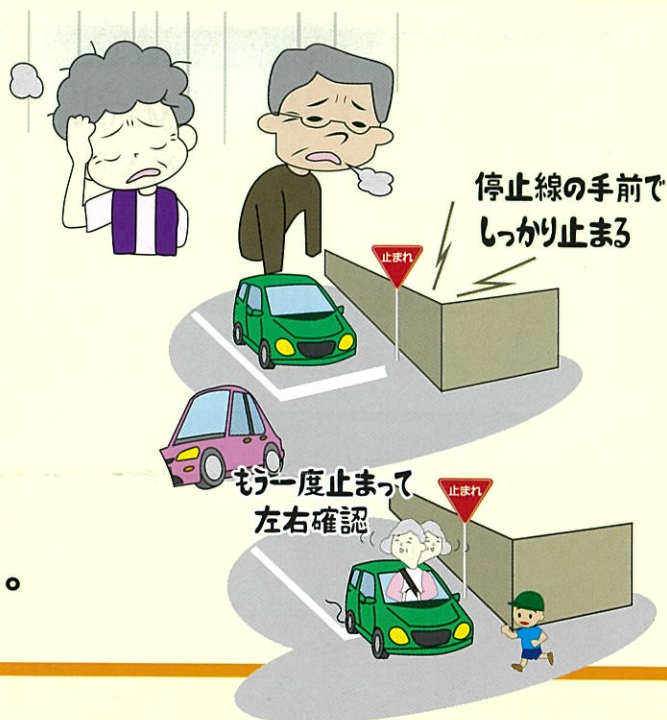
疲れはないですか？
運転前の体調確認が大切です。

2. 確実な一時停止

必ず停止線の手前で止まり、
発進はゆっくりと。

3. 交差点での安全確認

左右の安全確認を確実にしましょう。
右折先の歩行者に注意！



2 運転に不安を感じたら、まず「相談」

運転に不安を感じた方に
安全運転相談ダイヤル

8080

シャープハレバレ

お気軽にご相談ください。



運転免許証を返納した高齢者の方に
自主返納者のへ支援事業

- 長野県警察シニアサポート制度
制度に参加している県内の事業所から利用料金の割引などの特典を受けられます。
- 長野県内の各市町村による支援
運転経歴証明書などを提示することで、各市町村からタクシー利用の助成などの支援を受けられます。



詳しくは、
HPをチェック



加齢に伴い身体能力は低下します。

70歳以上の方は、
高齢者マークをつけましょう。
マークを付けた車に対し、
周りのドライバーは
保護する義務があります。



●高齢者マーク
(高齢運転者標識)

年齢に応じた慎重な運転が必要です。
安全運転を意識した運転をしましょう。

3 危険を避けるマイルールを決めましょう！

自身の運転を見直してマイルールを決め、運転能力を補いましょう。

「マイルールの例」

- ☒ 夜間の運転はしない
- ☒ 雨の日は運転しない
- ☒ 長距離、長時間の運転はしない
- ☒ 速度を控える など

事故を起こしにくい状況
や環境を選択する運転を！

事故のリスクを減らし
より長いカーライフ
を送りましょう。



4 その事故、サポカーで防げるかも！

サポカーとは、衝突被害軽減ブレーキなどを搭載した車
「セーフティ・サポートカー（サポカー）」です。

セーフティ・サポートカーS（サポカーS）



サポカーSは、特に高齢者に推
奨されています。
衝突被害軽減ブレーキに加え、
ペダル踏み間違い急発進抑制装置
等も搭載した自動車です。

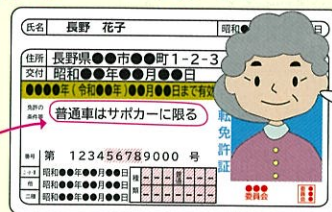


※車種によって、装備が異なります。
詳細は各メーカーにお問い合わせください

新たな選択肢「サポートカー限定免許」

より安全に運転を続ける選択肢として、
サポートカー限定免許があります。

サポートカー限定免許



サポートカーで
より安全に運転
を続けられるのね

サポカーは、安全運転を支援しますが、事故を完全に防ぐものではありません。
装置を過信せず安全運転に心がけましょう！