

- 長野市開催
- 千曲市開催
- 須坂市開催
- 飯綱町開催
- 坂城町開催
- 小布施町開催

信州子どもカフェ(子ども食堂)長野地域詳細情報

団体番号	カフェ、食堂名	開催場所	定期開催日 開催時間	内容	ボランティア 募集について	参加費など	問合せ	ホームページなど
1	信州子ども食堂	長野市ふれあい福祉センター (長野市鶴賀緑町1714-5)	毎月 第3土曜日 10:00~15:00	・食事・調理 ・相談・学習 ・子ども用品リユース ・多世代交流 ・生活支援	募集中 ・調理片付け ・見守り ・受付	・子ども無料 ・大人協力金 (目安300円)	NPOホットライン信州 ☎0120-914-994 ✉ yff52160@nifty.com	https://hotline-shinshu.iimdo.com/
2	あんずカフェ	千曲市戸倉創造館 (千曲市大字戸倉2305-1)	毎月 第1,3水曜日 第2,4土曜日 17:30~19:00	・食事 ・学習支援	募集中 ・学習支援	・無料	長野県NPOセンター ☎026-269-0015 ✉ info@npo-nagano.org	http://www.npo-nagano.org/
3	輪っと集まれ! 中高生・若者 ほっとキッチン	長野市中部公民館第5地区分館(長野市 南長野北石堂町1180)	11:00~15:00	・食事 ・調理実習 ・学習支援 ・キャリアカウン セリング		・中高生・若者 無料 ・大人 300円	NPO法人やさしなの ☎090-8024-6954 ✉ michan@rondo.ocn.ne.jp	開催情報とコラム掲 載 https://nagano.mycl.net/event/
4	・さんぼんやなぎ食堂 ・チャージ!(学習支 援)	にっこりひろば (長野市三本柳西2-74)	団体ホーム ページでご確 認ください。	・食事・調理 ・相談・学習 ・子ども用品リユース ・多世代交流	募集中 ・学習支援 ・子どもたちの遊び相 手	・無料 (協力金 大歓迎)	さんぼんやなぎプロジェクト ☎080-3418-0088 ✉ sanbonpro- ject@gmail.com	https://sanbonproie ct.iimdo.com/
5	子どもと誰でも食堂	宅老所おいでなして (長野市高田1428-3)	17:30~19:30	・食事 ・遊び		・子ども300円 ・大人300円	高橋 ☎090-5426-3764	
6	東和田寺子屋カフェ	東和田公会堂 (長野市東和田524)	10:30~13:30	・食事 ・学習	募集中 ・調理・学習支援 ・見守り・悩み相談	・子ども無料 ・大人300円	山岸 ☎080-1208-8564 ✉ kayo3@kkh.biglobe.ne.jp	
7	無料学習サポート きずなじゅく	中央介護センターつるが (長野市東鶴賀町1906)	毎月第2・3・4 金曜日 17:30~19:30	・学習・相談 ・軽食・生活支 援 ・あそび		・無料	小野 ☎070-6988-2771 080-5055-3889	
8	アイウィル学習室	長野市ふれあい福祉センター (長野市鶴賀緑町1714-5)	基本第2・4 土曜日 13:00~18:00	・学習支援 ・相談 ・学用品リユース		・子ども500円	上垣 ☎026-264-2070(留守電) ✉ iwill.info@yahoo.co.jp	http://iwill.naganoblo g.jp/
9	・ながのこども わくわくカフェ ・ティーンズカフェ ・子育てサロン びーかーぶー	長野市権堂イーストプラザ (長野市大字鶴賀権堂町2201-20)	団体ホーム ページでご確 認ください。	・食事・相談 ・学習		・子ども無料 ・大人100円	NPO法人ながのこどもの城 いきいきプロジェクト ☎026-225-5467 ✉ na-kodomo@na- kodomo.com	http://na- kodomo.com/wakuw aku/index.html

団体番号	カフェ、食堂名	開催場所	定期開催日 開催時間	内容	ボランティア 募集について	参加費など	問合せ	ホームページなど
10	プラザ食堂	ふれあいプラザ (須坂市旭ヶ丘7-55)	毎月第1土曜日 10:30~13:00	・食事 ・遊び		・無料	旭ヶ丘地域づくりプロジェクト ☎026-248-0382 ✉ t.kuri1415@zpost.plala.or.jp	
11	須坂こども食堂	7月の開催場所 須坂市豊洲地域公民館 (須坂市大字小島402-1) 須坂市内の公民館を巡回して開催	11:30~13:30	・食事 ・遊び		・子ども無料 ・大人200円	須坂こども食堂実行委員会 ☎026-248-6139 ✉ saito.minoru@opal.plala.or.jp	
12	てんぐカフェ	飯綱町民会館 (長野県上水内郡飯綱町大字牟礼1989)	11:00~14:00	・食事 ・学習		・子ども無料 ・大人100円	飯綱町社会福祉協議会 ☎026-253-1001 ✉ info@ii-shakyo.or.jp	
13	まちな学校	稲荷山公民館 (千曲市大字稲荷山2131-2)	毎月第1第4 土曜日 10:00~14:00	・食事 ・学習	募集中 ・学習支援	・無料	福井 ☎080-1310-4396 ✉ ftibet0426@yahoo.co.jp	http://www.machi-no-gakkou.com/
14	ふれあいこども食堂	千曲市人権ふれあいセンター (千曲市粟佐1301)	今年度開催日 8/6・10/19・ 1/25・3/24 10:00~	・食事 ・レクリエーション		・100円	バーチャランチの会 ☎026-272-1292 ✉ yukikojp05@yahoo.co.jp	
15	とよのスマイル幸腹食堂	豊野清風園 (長野市豊野町豊野659-1)	毎月第3土曜日 11:00~14:00 (1月、2月は行 わない)	・食事 ・学習	調理を募集中!登録 だけでもOKです。	・こども0円 ・大人300円 (高校生以下)	社会福祉法人 賛育会 ☎070-7466-9711 ✉ mori.s@san-ikukai.or.jp	https://www.san-ikukai.or.jp
16	三世代ごいっしょカフェ	三才駅前センター (長野市西三才2184-1)	お問い合わせ ください	・食事 ・学習		・こども100円 ・大人300円	NPO法人ホットラインながの ☎026-251-3111 ✉ hot-ide@wine.plala.or.jp	http://hotline-nagano.org/
17	いただきます食堂	吉田ノルテながの (長野市吉田3-22-41)	原則第三日曜 11:00~14:00	・料理教室 ・工作教室	募集中 調理、工作補助	子ども無料	大いちょうの会(穂苺) ☎070-5010-9026 ✉ hhnoriko@willcom.com	
18	古里こどもカフェ	デイサービス太陽 (長野県長野市富竹936-1)	基本第3 土曜日 10:00~13:00	・食事 ・学習		・こども無料 ・大人300円 程度の協力 金	米澤 ☎026-296-5735 ✉ asuma_nanase@na.commufa.jp	
19	柳町カフェ	柳町介護サービスセンター通所介護事業 所(長野市三輪5丁目3-10)	お問い合わせ ください	・食事 ・遊び ・調理 ・学習	募集中 ・学習支援	・こども無料 ・大人協力金	柳町介護サービスセンター 通所介護事業所 ☎026-235-4001 ✉ yanagi-dayservice@csw-naganocity.or.jp	
20	・丘の上レストラン清泉 ・丘の上セルフ食堂	清泉女学院大学・短期大学マリアンホール (長野市上野2丁目120-8)	団体ホーム ページでご確 認ください。	・食事 ・相談 ・料理教室 ・学習支援 ・多世代交流		・無料	牧野・村田 ☎026-295-1325 ✉ kodomo@seisen-jc.ac.jp	https://www.seisen-jc.ac.jp/kodomo/

団体番号	カフェ、食堂名	開催場所	定期開催日 開催時間	内容	ボランティア 募集について	参加費など	問合せ	ホームページなど
21	おにぎりカフェ	松代伝承館 (長野市松代町松代殿町4-1)	毎週水曜日 16:00~19:30	・軽食 ・遊び ・学習支援 ・レクリエーション	募集中 ・調理 ・見守り	・こども、大人 100円	高野 ☎090-9669-6966	
22	こども食堂in千曲市	屋代公民館 (千曲市大字屋代2184-3)	毎月第2第4 土曜日 10:00~14:00	・食事 ・学習支援 ・レクリエーション		・こども無料 ・大人協力金	労協ながの東北信事業本 部 広瀬 ☎026-219-1951	
23	子どものひろまin夢の湯	老人福祉センター大広間 (埴科郡坂城町大字中之条2225)	偶数月の 第3金曜日 17:00~19:30	・食事提供 ・学習支援 ・多世代交流	募集中 ・調理補助 ・子どもの見守り ・宿題補助・学習支 援	・こども100円 ・大人300円	坂城町社会福祉協議会 ☎0268-82-2551 ✉ ssakaki@janis.or.jp	http://ssakaki.com/ event/event02
24	銀のかささぎ	にっこりひろば (長野市三本柳西2-74)	毎月第1、3 水曜日 15:30~17:00	・学習支援	募集中 ・ipadの学習支援	・無料	NPO法人ITサポート 銀のかささぎ ☎090-3558-6053 ✉ yamakoshi@i-kasasagi.org	http://www.i- kasasagi.com/
25	プルーム食堂	フリースクールプルーム 長野県長野市大字小柴見214-4	毎月第2第4 金曜 17:00~19:30	・食事 ・悩み相談 ・多世代交流	募集中 ・調理 ・子どもたちの見守り ・一緒に食べる	・こども0円 ・大人300円 (お手伝いの 方200円)	NPO法人場作りネット フリースクールプルーム ☎070-1427-4321 ✉ plume@ngn.janis.or.jp	https://fsplume.wixsi te.com/plume
26	信州おやこ塾 こどもカフェ	信州おやこ塾 長野市東和田714-8光ビル2F	(水) 10:00~13:00 (土) 13:00~16:00	・食事・学習 ・悩み相談 ・多世代交流		・こども0円 ・大人300円	一般社団法人信州親子塾 ☎026-405-2095 ✉ oyakojuku@dream.jp	https://shigotoya- manabiva.wixsite.co m/oyakoiiku
27	まんぷく食堂	朝陽団地集会所 長野市北長池350	18:00~	・食事 ・多世代交流		・100円 (未就学児 無料)	大沢 ☎080-4057-5589 結城 ☎090-7739-6593	
28	おぶせっこ食堂	オープンシェアスペース トポス (小布施町小布施1004 龍雲寺さん向かい)	14:00~19:00	・食事 ・多世代交流	募集中 ・調理 ・子どもたちの見守り	・200円	竹内 ☎090-7213-8006 ✉ gon00639@gmail.com	