

※各団体の詳細は別表「信州子どもカフェ長野地域詳細一覧」をご覧ください。（表中の番号は別表の団体番号です。）

日	月	火	水	木	金	土
30	1 4,チャージ! (15:00~)	2 9,子育てサロン ピーカーぶー (13:30~15:30) 9,こどもわくわく カフェ (16:00~20:00)	3 24,銀のかささぎ (15:30~17:00) 2,あんずカフェ (17:30~19:30) 21,おにぎり カフェ (16:00~19:30)	4 4,チャージ! (15:00~)	5 5,こどもと 誰でも食堂 (17:30~19:30)	6 10,プラザ 食堂 (10:30~13:00) 3,輪っと 集まれ!中高 生・若者ほ っとキッチン (無料学習 塾) (11:00~15:00)
7	8 4,チャージ! (15:00~)	9	10 2,あんず カフェ 21,おに ぎりカ フェ (16:00~19:30)	11 4,チャージ! (15:00~)	12 7,きずな 塾 (17:30~19:30) 9,こども わくわ くカ フェ (16:00~20:00)	13 11,須坂 こども食 堂 (11:00~13:30) 12,てん ぐカ フェ (11:00~14:00)
14	15 <small>海の日</small>	16 9,子育て サロン ピーか ーぶ ー (13:30~15:30) 9,こども わくわ くカ フェ (16:00~20:00) 9,ティ ーンズ カ フェ (16:00~20:00)	17 2,あんず カ フェ (17:30~19:30) 24,銀の かささ ぎ (15:30~17:00) 5,こども と誰 でも食 堂 (17:30~19:30) 21,おに ぎりカ フェ (16:00~19:30)	18 4,チャージ! (15:00~)	19 7,きずな 塾 (17:30~19:30)	20 1,信州 こども食 堂 (11:00~14:00) 7,子 ども用 品市 場(き ずな 塾) (11:00~) 15,とよ のスマ イル 幸腹食 堂 (11:00~14:00) 18,古 里こ どもカ フェ (10:00~13:00)
21	22 4,チャージ! (15:00~)	23	24 21,おに ぎりカ フェ (16:00~19:30)	25 4,チャージ! (15:00~)	26 7,きずな 塾 (17:30~19:30) 25,プ ル ー ム食 堂 (17:00~19:30)	27 2,あん ずカ フェ (17:30~19:30) 6,東和 田寺 子屋 カ フェ (10:30~13:30) 10,プラ ザ食 堂 (10:30~13:00) 8,アイ ウィ ル学 習室 (13:00~18:00) 3,輪 っ と 集 ま れ! (11:00~15:00) 12,て ん ぐ カ フェ (11:00~14:00)
28	29 5,こども と誰 でも 食 堂 (17:30~19:30)	30	31 21,おに ぎりカ フェ (16:00~19:30)	1	2	3