

1

## 杏っ子の里ハーモアグリ

(株) クリーンビジネス 里山再生事業部

## ～ あんずのジャーケーキ～

長野市松代町産のあんずのシロップ漬けを使用したジャーケーキです。

長野市松代町東条1129  
☎ 026-214-9220

2

## 栄泉堂 (えいせんどう)

## ○あんずティラミス 270円

あんずゼリーをトッピングした甘酸っぱいティラミスです。

## ○あんずマカロン 120円

千曲市産の自家製あんずジャムをサンドしたマカロンです。

## ○ナガノパープルタルト 270円

地元のナガノパープルを使って焼き上げたタルトです。

千曲市稲荷山856  
☎ 026-272-2044  
営業時間 9:15～19:00  
定休日 不定休

3

## 旬彩菓たむら

(しゅんさいか たむら)

## ○りんご参道 194円

さわやかなりんごとやさしい甘さのバタークリームをさっくりとしたクッキーでサンドしました。

## ○たわわ 194円

りんごのどら焼き。特製りんご餡はりんごの酸味と旨みを引き出す事を考えアップルパイのように仕上げました。

長野市伊勢宮1-18-14  
☎ 026-228-9235  
営業時間 9:00～18:00  
定休日 月曜日

4

## ケーキ屋sun

## ○北信濃木漏れ日トルテ 227円

小布施産チェリーキスとブラムリーのジャムを使用したリンツァートルテ。長野県洋菓子コンクール2018銅賞作品。

## ○サンサンチーズ信州リンゴ 181円

コンフィチュールを忍ばせた甘酸っぱい一品です。

長野市三輪4-4-1  
☎ 026-217-8231  
営業時間 10:00～19:00  
定休日 水曜 ※臨時休業あり

5

## てんしのけーき

## ・カシス(真島産)シフォンケーキ 300円

・自家製あんずジャム(千曲産)を覆った  
ニューヨークチーズケーキ 1,700円・信州りんごジャムと紅茶のビスケット  
800円

身土不二をモットーに信州ならではの食材を活かしたお菓子作りをしています。食材本来の味わいを届けられるように、ひとつひとつの工程を丁寧に行い、ケーキを通した長野の甘さをお届けしています。

長野市上松2-4-30  
☎ 026-405-6924  
営業時間 10:00～19:00  
定休日 月・火曜日

6

## ジャムショップhananomi

## ○プチチーズタルト 2個 324円

焼きりんご&キャラメル  
さくらんぼジャム

甘さ控えめのレアチーズの上に店頭で販売している焼きりんごとキャラメルソース・小布施町産のノースターチェリーのジャムをトッピングしました。

長野市稲田3-49-23  
☎ 026-217-3655  
営業時間 10:00～18:00  
定休日 水曜日

7

## パティスリー・オー・スガ

## ○タルト ～秋～ 320円

信州を代表するりんごとぶどうを組み合わせて、タルト菓子にしました。りんごと巨峰、それぞれの異なる爽やかな酸味のあるフルーツをアーモンドクリームとともに焼き上げました。

長野市鶴賀権堂町2228  
☎ 026-217-7804  
営業時間 11:00～20:00  
定休日 木曜日

8

## パティスリー・カズーリー

○紅玉りんごとシナモンのシフォンケーキ  
648円

長野産の紅玉(りんご)の皮の色を生かして赤くコンポートにして混ぜ込みました。

○アップルキャラメルのミニバウンドケーキ  
172円

キャラメルをからめた紅玉(りんご)をバターたっぷりの生地に入れ焼き上げました。

長野市長野岩石町342  
☎ 026-237-3535  
営業時間 10:00～18:00  
定休日 火曜・水曜不定休

9

## パティスリー ラ・バル

## ○紅玉りんごのタルト 420円

パイ生地の中にアーモンドクリームを敷き、紅玉りんごをスライスして飾り、上にメープル味のそぼろを乗せて焼き上げました。紅玉の酸味と食感、メープルの甘みが一緒になって美味しいんですよ。

長野市栗田179-1パーシモンビル1F  
☎ 026-266-7005  
営業時間 10:00～19:00  
定休日 水曜日 ※臨時休業あり

10

## 松代杏スイーツ研究会

## 大渡製菓舗 (おおわたりせいかけほ)

## ○お猿のかごや「杏生どら」 216円

食感が残る杏と特製生クリームをサンドした冷たいどらやき。

## ○見てごさる「杏の露」 162円

白玉粉に杏を練り込んだもちっとした和菓子です。緑茶にぴったりです。

長野市松代町松代1051-7  
☎ 026-278-2244  
営業時間 8:30～19:00  
定休日 水曜日

## 松代杏スイーツ研究会

## かどや本店

○やさしいおかあさま「杏ミルクケーキ」  
270円

練乳入り米粉蒸しケーキのなっかに杏ジャムを入れました。優しいお母さんの味。

## ○子鹿のバンビ「杏ケーキ」 248円

小さく刻んだ杏を生地に練り込みバンビの柄を表現しました。

長野市松代町松代701  
☎ 026-278-2118  
営業時間 8:00～19:30  
定休日 火曜日

## 松代杏スイーツ研究会

## つたや本店

## ○汽車「杏カステラ」 162円

杏ジャムを汽車をイメージしたブラックカカオ入りの豆乳カステラでサンドしました。

○蛙の笛「杏とキャラメルチョコモナカ」  
248円

新食感！ドライ杏と焦がしキャラメル・チョコレートとのハーモニー。

長野市松代町松代524  
☎ 026-278-2005  
営業時間 8:00～19:30  
定休日 無休

11

## 二葉堂 (ふたばどう)

## ○りんご小径 194円

信州りんごの引き締まった果肉の歯ごたえとみずみずしさを凝縮した四角いバームクーヘンです。

## ○シャインマスカット大福 172円

北信地方で採れたシャインマスカットをもちもちの大福に包みました。

長野市石渡54-1 (総本店)  
☎ 026-241-2810  
営業時間 10:00～18:00  
定休日 無休

12

## 明月堂 (めいげつどう)

## スティックチーズケーキりんご

スティックチーズケーキブルーベリー  
各250円

濃厚なスティックタイプのチーズケーキ。プレーン、ブルーベリー、リンゴ。ブルーベリーやリンゴは地元産のものにこだわっています。

上水内郡飯綱町牟礼2724  
☎ 026-253-2100  
営業時間 9:00～19:00  
定休日 不定休

## 須坂市 果物を使用したスムージーのご案内

## スムージーのおすすめポイント

果物や生野菜を手軽に食べられる

果物・野菜の栄養を丸ごと食べることができる

塩分なしで野菜が食べられる

冷凍した果物・野菜が使える

ビタミン・ミネラルなどのエネルギー源を摂取できるので朝食や運動の後に最適



## 飯綱町 りんごのご案内

欧米では「1日1個のりんごは医者を選ばせる」という諺があり、日本でも病院のお見舞いの定番として選ばれたり、りんごは身体に良い果物として知られています。他の果物と比べても、りんごはとくにカリウム、カルシウム、鉄、食物繊維、ビタミンC、有機酸が多く含まれ、現代人の健康増進にはもってこいの!

○記載してあります値段につきましては店頭価格(税込)です。  
○写真はイメージです。  
○Sweetsbuffetで提供される商品と店頭で販売されている商品の大きさが異なる場合があります。長野県PRキャラクター「アルクマ」  
©長野県アルクマ