

素材の美味しさを再発見!!

須高
地域

信州の伝統野菜

家庭で作ろう
“フロ”の味

料理教室参加者募集

～ 野菜ソムリエが“シェフ”のレシピを教えます～

八町きゅうり

小布施丸なす

村山早生ごぼう

1 伝統野菜を愛情たっぷりに育てた生産者のこだわりのお話

2 野菜ソムリエによる野菜のお話

3 フロのシェフが考案したレシピによる料理教室

4 自分でつくった料理をいただきます

※ 料理教室でお作りいただいたもののお持ち帰りはご遠慮いただいております

第1回：使用品目 八町きゅうり

日時：平成26年 7月27日(日) 10時～13時
場所：須坂市中央公民館 (須坂市常盤町 747-イ)
TEL：026-245-1598 ※先着 25名

応募締切
7月17日

第2回：使用品目 小布施丸なす

日時：平成26年 8月10日(日) 10時～13時
場所：千年樹の里 健康福祉センター (小布施町小布施上原 860-イ)
TEL：026-242-6660 ※先着 25名

応募締切
7月31日

第3回：使用品目 村山早生ごぼう

日時：平成26年 9月7日(日) 10時～13時
場所：須坂市中央公民館 (須坂市常盤町 747-イ)
TEL：026-245-1598 ※先着 25名

応募締切
8月28日

野菜のお話、料理教室講師は野菜ソムリエ コミュニティながのに所属する野菜ソムリエが担当します。

会員数 110 名の私たち「野菜ソムリエコミュニティながの」のメンバーは野菜・果物が大好き。

野菜・果物を通じて「食」の楽しさ・大切さを子どもたちに伝えていき、食を楽しめる社会・長野県の農業を次世代に継承できる社会を実現できる活動を行っていきたく考えています。

野菜ソムリエ コミュニティながの 代表 増田 朱美 氏



参加申し込み、お問い合わせは

主催 (裏面に申込用紙あります)
信州の伝統野菜 須坂・小布施推進協議会
須坂市農林課産地ブランド係 (担当 永井隆広)
☎ 026-248-9004 FAX 026-246-5667
小布施町産業振興グループ (担当 石原貞治)
☎ 026-214-9104 FAX 026-247-3113

このチラシは長野県「地域発 元気づくり支援金」を活用して作成しました

参加資格 信州伝統野菜の美味しさを楽しみたい方どなたでも(事前申込必要)
参加費用 各回 1,000円/1人 (高校生以上)
特典 採れたての野菜お土産付き!!
当日の持ち物 エプロン、タオル等 (水分補給のできる物)