

● イベントインフォメーション 2025年8月

サンプロ アルウィン（総合球技場）

3(日)	9:30KICK OFF(予定) 皇后杯JFA第47回全日本女子サッカー選手権大会長野県大会 決勝
16(土)	19:00KICK OFF(予定) 2025明治安田J3リーグ 第23節 松本山雅FC vs FC琉球
30(土)	18:00KICK OFF(予定) 2025明治安田J3リーグ 第25節 松本山雅FC vs ヴァンラーレ八戸
31(日)	11:00KICK OFF(予定) 第51回北信越フットボールリーグDiv.2 第11節 FCマツセロナ vs 金沢学院大学FC

芝生グラウンド

10(日)～13(水)	松本サマーフェスティバル
24(日)	第46回長野県社会人フットボールリーグ
31(日)	11:00KICK OFF(予定) 第51回北信越フットボールリーグDiv.2 第11節 アンテロープ塩尻 vs FCアビエス

補助競技場

3(日)・10(日)・ 24(日)	中信サッカーリーグ
30(土)・31(日)	中信地区陸上競技記録会2025

球技場

10(日)・11(月・祝) 13(水)	松本サマーフェスティバル
17(日)・24(日)	第46回長野県社会人フットボールリーグ
30(土)	第104回全国高校サッカー選手権大会長野県大会 1回戦
31(日)	JFA U-15女子サッカーリーグ2025北信越 第11節 9:30～ AC長野パルセイロ・シュヴェスター vs アルビレックス新潟レディースU-15 16:30～ TopStoneRosetta U-15 vs 松本山雅FCレディースU-15

体育館

3(日)・10(日)	長野県フットサルリーグ
17(日)	2025年度全日本卓球選手権大会 長野県中信地区予選会(カデットの部)
23(土)	〈ハンドボール〉中信強化リーグ
24(日)	第43回長野県レディース卓球選手権大会

その他

3(日)	七夕まつり 10:00～15:00 @南管理棟 ※雨天決行
------	----------------------------------

※上記の内容は主催者の都合等により変更または中止になる場合があります。何卒ご了承ください。



TOY BOX 8月のボランティア活動スケジュール

🌻 花守りの会

🌱 2日(土) 9:00～11:00
【第6回】ラベンダー刈込み@競技スポーツゾーン **P** 2号駐車場

🌱 23日(土) 9:00～11:00
【第7回】花苗づくり@東管理棟ホール **P** 8 or 9号駐車場
※花苗は持ち帰って育てていただき、11/1の植付けの際にお持ちください。

*天候等により予定を変更または中止する場合があります。



編集後記

7月18日(金)に関東甲信地域の梅雨明けが発表されました。平年並みの梅雨明けだったようですが、6月末からほぼ連日真夏日が続いており、まとまった雨も数えるほどだったのであまり実感がありません。もうすっかり真夏の陽気ですね。

あまりにも暑いので、つい冷たい物ばかり口にしてしまいます。食べ過ぎは良くないとは思いますが、炎天下を歩き回った後のかき氷は格別でした。



スカイパーク写真館

Skypark Photo Gallery

ターミナルゾーン トランジット広場



ミスト付パーゴラ

気温 26℃以上、風速 3m未満（雨天時は中止）の時に
人感センサーにより人が近づくとミストが噴霧されます。

期間 5/24～9/30 8:30～18:00



暑さ指数計 WBGT

WBGT 温度 31℃以上は 特別な場合以外運動は中止しましょう。

季節の花や風景、イベント・大会などなど、
スカイパークの“旬”の情報を発信！
信州スカイパーク公式SNSも
ぜひチェックしてくださいね。



Instagram



X (旧 Twitter)



【発行】

長野県松本平広域公園指定管理者

📞 **TOY BOX 信州スカイパークサービスセンター**

〒390-1243 長野県松本市神林 5300

松本平広域公園総合球技場（サンプロアルウィン）内

TEL. 0263-57-2211 FAX. 0263-57-0444

e-mail info-skypark@toybox-net.jp

URL https://shinshu-skypark.net/



vol.233

月イチ特集

夏のスカイパーク 攻略ガイド 2025

梅雨明け前からすでに真夏のような暑さ。7月に入ってから、信州スカイパークのある松本市（長野県中部）でも連日 30℃越えの真夏日となっています。本誌がお手元に届く頃には梅雨も明けていると思いますが、この先、猛暑がいつまで続くのか気になるところです。また、近年では温暖化の影響かゲリラ豪雨など急激に発生する気象現象も増えてきました。昨年 8 月 14 日にはスカイパーク周辺で猛烈な雨が降り、信州まつもと空港の滑走路下を通るアンダーパス（松本空港トンネル）が冠水するなど、これまで経験したことのないような現象も起きています。学校も夏休みに入り、海や山など屋外に遊びに出かける機会も増える時期ですが、熱中症対策は言うまでもなく、天気予報などで外出先の気象状況を把握するなど情報収集をしっかりとっておくことも重要になってくると思います。もちろん、あまりにも気温が高い時や、警報・注意報が出ている時は外出を控えたり予定を変更するのも大切です。

年々暑さが厳しくなっていますが、緑豊かな広い敷地に子ども達が楽しく遊べる水辺や遊具などさまざまな施設が点在する信州スカイパークは夏休みシーズンも賑わいます。今月は園内7つのゾーンそれぞれの特徴と、水辺や日陰など暑さや強い日差しを回避できるスポットをご紹介します。



岩の間から噴き出すミストが涼し気な滝
@ターミナルゾーン

<https://shinshu-skypark.net/>

