

■ 大人のための食育講座

減塩効果で

げん・げん・元気！

・日時：平成 27 年 **6** 月 **23** 日（火） 13:30～15:00

・会場：県立長野図書館 3階 第1会議室

・プログラム：

13:00～13:30 受付

13:30～14:30 **セミナー“減塩効果でげん・げん・元気！”**

講師：長野保健福祉事務所健康づくり支援課 吉川さなえ管理栄養士

14:35～14:50 **「食」に関する役立つ本のご紹介**

担当：県立長野図書館 司書

ミニ体験コーナー

もあります！お楽しみに。

申込不要・参加費無料

お気軽にご参加ください！

■ お問い合わせ：企画協力課（TEL：026-228-4939）