

伝えたい ～健康・食・農への思い～



参加費無料



健康と食と農のつどい

日時：2/20 (火) 正午～16時

会場：木曾合同庁舎 2階 講堂

(木曾町福島2757-1)



健康と食に関する講演、高校生や地域で活躍する皆さんの活動発表を通して**食と農、地域の魅力を発見してみませんか。**

木曾地域のおいしい食材で作られた料理の試食・販売、展示もあり、

見て、聞いて、食べて楽しむつどい です。



■主催／「健康と食と農のつどい in 木曾」実行委員会

木曾赤かぶネット、木曾郡合同栄養士会、木曾すんき愛好会、木曾谷農と食の伝承人の会、木曾地域女性農業委員の会、木曾地域特産加工開発連絡会、木曾農業協同組合女性部、長野県食生活改善推進協議会木曾支部、長野県農村生活マイスター協会木曾支部(50音順)

長野県木曾農業改良普及センター・長野県木曾保健福祉事務所(保健所)

■共催／木曾農政協議会、長野県農業会議木曾支部、

木曾地域における地域資源活用・農商工連携に係る事業推進連絡会議

■後援／長野県凍豆腐工業協同組合

詳細は裏面をご覧ください

プログラム



12:00



12:00~13:00 受付

▶▶▶ 試食、販売、展示、体験

試食: 地域の食材・凍豆腐等を使った料理

販売: ごはん類、菓子類などの加工品

体験: 食育SATシステムの実演
など



凍豆腐

新しい食べ方が発見できるかも!?

木曾の美味しいものいろいろ

13:00

13:00~開会、講演、事例発表など



講演会: 健康で若々しく生きるための食生活

木曾保健福祉事務所 所長 宮島 有果



14:30



事例発表

「木曾地域の伝統野菜の栽培と活用事例報告」

木曾青峰高校 2年生

「開田蕪の室内栽培とすんきづくりの取り組み」

木曾青峰高校 3年生

「食の安心安全について~JA木曾女性部の取り組み~」

JA木曾女性部 部長 松原 ひろみ さん

「残すもの、変えていくもの」

王滝村 集落支援員 石黒 力也 さん



15:40



赤かぶ利用コンクール表彰式



16:00

■お問合せ

木曾保健福祉事務所 健康づくり支援課 Tel(0264)25-2232

木曾農業改良普及センター Tel(0264)25-2230

