



魅力発見！伝統食材を使って
家族の健康を考えよう



～健康と食と農のつどい in 木曾～

料理講習会

御夫婦でのご参加もちろんOK！伝統食材を使ってレパートリーをふやしませんか？

全 12 品：凍豆腐を使ったドライカレーや酢豚、すんきのすまし汁、ひじきのサラダ、えごまだれそば団子、ミルクみそ汁など

〈日 時〉 平成 29 年 2 月 25 日 (土)

9:00～ 受付

9:30～11:45 調理実習と試食

〈会 場〉 木曾合同庁舎 2 階 栄養室

(木曾町福島 2757-1)

〈対象者〉 木曾地域にお住まいの子育て中のお父さん、お母さん等

参加費
無料

定員
20名

持ち物 エプロン、三角巾

申込み 裏面申込書にご記入の上、**2月3日(金)**までにFAXでお申込みください。なお、定員になり次第、締め切らせていただきます。託児をご希望の方は、裏面をご覧ください。

■主催／「健康と食と農のつどい in 木曾」 実行委員会

木曾赤かぶネット、木曾郡合同栄養士会、木曾すんき研究会、木曾谷農と食の传承人の会、木曾地域女性農業委員の会、木曾地域特産加工開発連絡会、木曾農業協同組合女性部、長野県食生活改善推進協議会木曾支部、長野県農村生活マイスター協会木曾支部、農村女性ネットワークきそ（50音順）

長野県木曾保健福祉事務所(保健所)・長野県木曾農業改良普及センター

■共催／木曾農政協議会、長野県農業会議木曾支部、木曾地域における地域資源活用・農商工連携に係る事業推進連絡会議