

長野県上伊那開催
就活応援イベント

がみいな 就活ラボ

スイッチ ON!

参加費
無料

私服参加
推奨!

昼食
付き

2026

8/17月・18火

会場 JA上伊那本所3階(長野県伊那市狐島4291)

対象者 専門・短大・大学・大学院生(2028、29、30卒)

※これから就活を始める方、就活中の方

参加の申し込みはこちらから

申込期限

8月11日(火)



1日のみ
参加もOK

企業・団体の人事担当者や若手社員と気軽に交流!

上伊那で働く魅力や仕事のリアルに触れながら、

自分らしいキャリアを考えるきっかけに。

就活のスイッチをONにしよう!

就活準備、
はじめよう!

お問い合わせ

若者人材確保事業実行委員会【事務局：上伊那広域連合 地域振興課】

TEL.0265-98-7227

長野県伊那市荒井3500-1いなっせ3階
Mail : ls@union-kamiina.jp

長野県地域発元気づくり支援金活用事業

きみの就活スイッチが ON! になる

もやもや

参加前

参加後

仲間

発見

憧れ

刺激

焦り

不安



- ・就活って何から始めれば良いの？
- ・自分のやりたいことが分からない…
- ・地元で働くってどんな感じなんだろう
- ・これからどんな人生を歩もう…



- ☑ これからやるべきことが明確になった！
- ☑ 色んな人と出会って刺激を受けた
- ☑ 上伊那で働き暮らすイメージが湧いた
- ☑ 憧れるロールモデルに出会えた！



プログラム

8/17 月

10:00～17:00

- ・開会オリエンテーション
- ・就活に役立つミニセミナー
- ・人事や若手との本音トーク
- ・企業との個別相談 など

8/18 火

8:45～16:15

- ・企業団体の見学会
- ・2日間の感想共有



※時間やプログラム内容が変更となる場合がございます

参加者の声

- ・最初は「かたいイベントなのかな」と緊張していたが、全体的にやさしい雰囲気楽しく参加できた
- ・就活を頑張る学生にも出会えて刺激になった
- ・名前しか知らなかった企業の強みや特徴を知ることができ、視野が大きく広がった
- ・「そろそろ就活を…」と考えていたタイミングで、一步を踏み出すとても良いきっかけになった
- ・個別相談会と企業見学を通して、自分が働く姿がより明確にイメージできるようになった
- ・インターンシップがネックになっていたが、行ってみたいと思う企業に出会えた

参加企業団体一覧

※五十音順 ※6月15日時点

アルプス中央信用金庫
(株)医学生物学研究所
伊那バス(株)
内堀醸造(株)
(株)エコシティー・駒ヶ岳
エドワーズ(株)
(株)オートパル上伊那
(株)折勝
上伊那広域消防本部
(株)北澤電機製作所
(株)キョウデン
(株)Grean
(株)グレース
KOA(株)
(福)サン・ビジョン
JA上伊那(上伊那農業協同組合)
自衛隊長野地方協力本部 伊那地域事務所

(株)JVCケンウッド長野
(福)しなのさわやか福祉会
社会保険労務士法人 田畑事務所
(株)伸光製作所
伸和コントロールズ(株)
(株)全日警サービス長野
(株)大成
大明化学工業(株)
(福)高遠さくら福祉会
タカノ(株)
(株)竹村製作所
塚田理研工業(株)
都築木材(株)
(株)ティーアイシー
(株)テク・ミサワ
天竜精機(株)
ナパック(株)

(株)南信精機製作所
(株)ニシザワ
(株)日本ビスコ
日本連合警備(株)
(株)ハーモ
(株)パネックス
(株)マシンエンジニアリング
(株)マルエー
(株)マルニシ
(株)マルヤス長野
(株)ミスズ工業
(株)ミヤウチ
(株)ミヤシタフーズ
(福)やすらぎの郷 オアシス高遠
(株)ヤマウラ
ルビコンエンジニアリング(株)

参加企業は
こちらから！

