

ここ駒通信

kokokoma
information



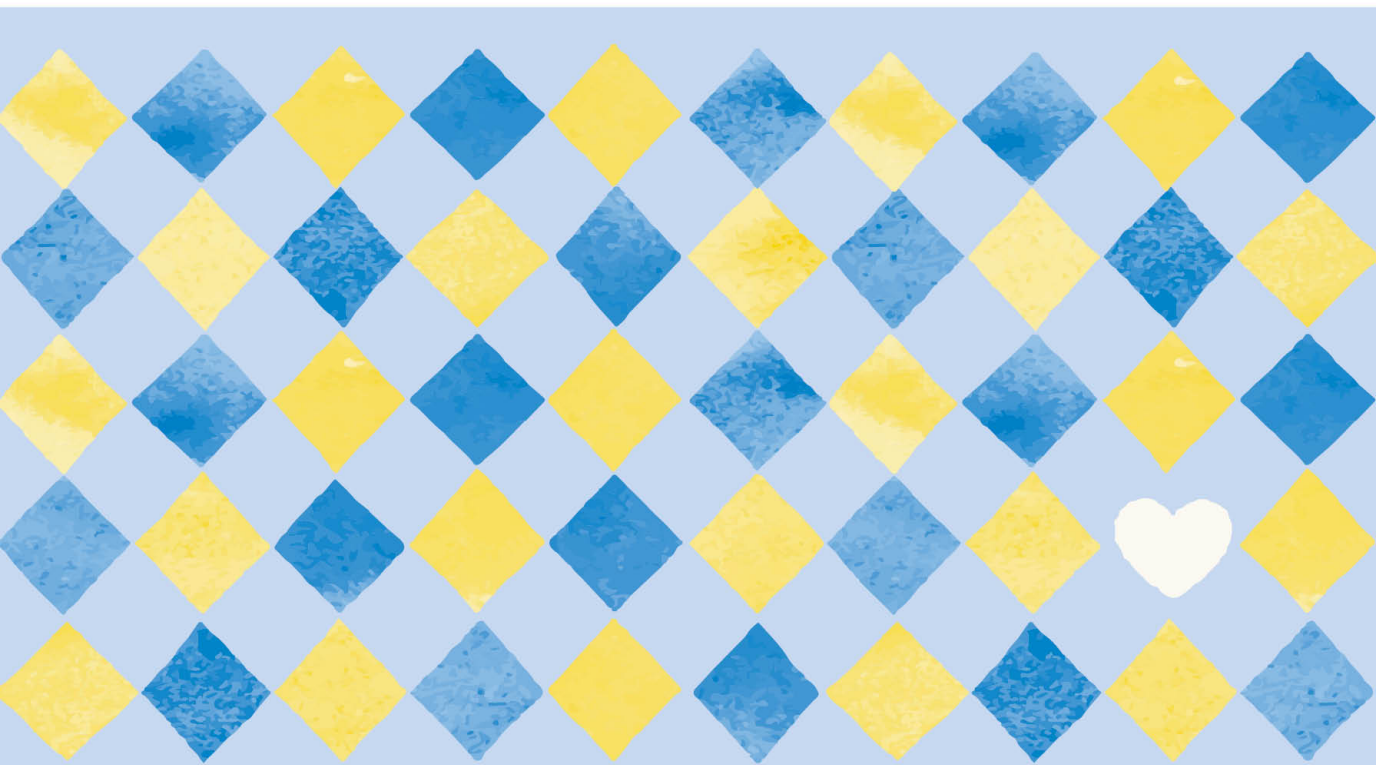
Autumn
2025

特集 児童精神科

もしかしたら…こころのSOS？

外来の初回診療って何をするの？

病棟での過ごし方って？



長野県立こころの医療センター駒ヶ根
Mental Wellness Center-Komagane

なんだか最近…



もしかしたら…
こころのSOS
かもしれません



こころの 児童精神科

専門外来 ▶ P6

デイケア ▶ P7

入院治療 ▶ P8

治療には

どんな人が

関わっているの？

Team Kokokoma

医師は、子どもと親の話をていねいに聴きとり
診立てを行います。それを元にさらに話を聴い
ていき、**グループ**で学んだり、時には**薬**を用い
て**治療**します。

看護師



医師



心理士



心理検査や**心理面接**、**集団プログラム**等を通して、子どものこ
ころに**寄り添う仕事**です。関わ
りを通して子どもたちの成長を
実感しています！

薬剤師



精神保健
福祉士



退院に向けた**支援会議**や**お試し登校**の
調整、**福祉の相談窓口**の紹介や**福祉制
度利用**を通じて、子どもやご家族の**生
活の充実**を**提案**する仕事です。

児童
指導員



院内学級の
先生



チームで支える
子どものこころの医療

作業
療法士



管理
栄養士



小学校、中学校それぞれ1名の**教員**が
基本的には個々の力に応じて1対1、
時には合同で授業をしています。退院
後、学校生活にスムーズに入れるよう
な支援をしています。

専門外来

対象：中学3年生まで

子どものこころ診療センター

多職種による初回診療

主な
担当



1 診療

30分程度、医師・心理士による診療を行います。看護師やその他職員は隣の部屋から診療の様子をモニタリングします。



3 多職種による話し合い

多職種で話し合い、診立てと今後の治療方針を決めます。親子に説明を行い、必要な場合は検査を予約します。

2 医師による親面接

ご家族や付き添いの方は医師と面接を行います。

心理士による子ども面接

心理士による面接を30分程度行います。診療同様に看護師やその他職員は隣の部屋から診療の様子をモニタリングします。



保護者へのサポート

対象：医師が必要と判断した場合に提案

ペアレント・トレーニング



担当

保護者の方が、お子さんと良いコミュニケーションをとりながらお子さんとの接し方を学ぶ方法です。

一貫性を持ちつつ、できるだけ穏やかに対応する方法を、保護者の方に学んでいただき、子どもの行動のより良い変化を目指します。



思春期デイケア

診察や入院だけではフォローしきれない、生活の困り感、寂しさ、辛さを仲間とともに考えたり、スポーツやゲームを通して楽しんでいく場です。



詳細はここ駒通信バックナンバー“思春期デイケア”をご覧ください



入院治療

病棟での過ごし方の一例



医師・心理士との面接

医師の診察や心理士との面接のほか、薬剤師の服薬指導や、管理栄養士の栄養指導も行います。

院内学級

一人ひとりの時間割に沿って、1対1の授業やグループでの授業を行います。



治療プログラム

作業療法士と一緒にモノづくりをしたり、精神保健福祉士や心理士など多職種が介入してプログラムに取り組みます。



シェアタイム

ここ駒では、散歩やゲームなど子どもがやりたいことを看護師と1対1でできる「シェアタイム」という時間を設けています。子どものやりたいことをしながら話を聞くことで、看護師との関係を築き、病棟での生活や治療につなげていきます。



自由時間

テレビを見たり、ボードゲームをしたり、それぞれやりたいことをして病棟で過ごします。



その他行事

ハイキング、夏祭り、文化祭、クリスマス会などの行事を実施します。

退院後

外来通院のみのお子さんも
必要に応じて、支援を
利用します

特別支援学級 への登校

訪問看護 の利用

思春期デイケア への参加

自治体が設置・運営する 教育支援センターや 民間教育機関である フリースクールの利用

外来通院

保育所等 訪問支援事業※ の利用

※訪問支援員が、学校などの集団場面で子どもの様子を見て、その場に応じた環境調整や関わり方などを検討し助言する事業です。

それぞれに合わせた支援の利用を行い、
日中活動の場を少しずつ広げ、学校定着
や地域定着を目指します。



初診までの流れ

こんな症状があったらご相談ください。



Check!

- ☐ 眠れない日が続いている
- ☐ 意欲・集中力が低下してきた
- ☐ 気分にはげしい波がある
- ☐ 家族からスマホやゲームの使用で注意される
- ☐ この頃イライラする
- ☐ お酒を飲むのをやめたいのにやめられない
- ☐ 今までと同じように生活が送れない
- ☐ 身体の不調があるけど、内科では異常がない
- ☐ 日常生活に支障が出てきた



「初診予約」にご相談ください。

初診日を決定し、診療となります。(完全予約制)

患者さん初診予約専用

TEL 0265-83-4156

受付時間 月～金曜日の9:30～16:30 (祝日を除く)

※受付時間外の緊急時は 0265-83-3181 にお電話ください。

初診の予約については、患者さんまたはご家族から初診専用電話におかけいただきますようお願いいたします。

○予約電話で担当の看護師またはソーシャルワーカーがお話を伺います。

医療機関などからの紹介

TEL 0265-83-3181 (代)

FAX / 0265-83-6160

受付時間 月～金曜日の8:30～17:00



kokokoma
information

地方独立行政法人 長野県立病院機構



長野県立

こころの医療センター駒ヶ根

～あなたの手の届くところに～

〒399-4101 長野県駒ヶ根市下平2901

TEL 0265-83-3181(代表) FAX 0265-83-4158



WEBサイトでこ駒通信の
バックナンバーを読めます



<https://kokokoma-hosp.or.jp>

🔍 [こころ 駒ヶ根](#)

【発行日】2025年9月