

参加費無料！

開催

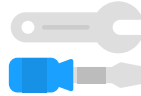
1 / 29

WED

2025

断熱改修はじめての一步

DIY



建物断熱化の効果と、  
DIYで安価にお家をおたたくする  
内窓の作り方を学ぼう！

～ホームセンターの内窓キットを使って、  
窓枠の模型につける内窓をDIYします～

会場：上田合同庁舎・講堂（上田市材木町1-2-6）

開催時間：13時30分～16時45分



13：40～14：20

〔断熱改修はじめての一步〕

木下史朗さん

断熱推進イニシアチブ  
合同会社代表



14：30～16：30

〔内窓DIYワークショップ〕

窪田智文さん

有限会社  
クボケイ



司会進行

藤川まゆみさん

NPO法人上田市民エネルギー  
理事長

主催・問い合わせ先  
上田地域振興局 環境課  
tel 0268-25-7134

●以下のフォームまたは二次元バーコードからお申込みください●

<https://forms.office.com/r/60Z6NsLSn9>

事前申込制・定員20名先着順

申込〆切：令和7年1月15日（水）

