

(公財)長野県長寿社会開発センター 上小地区賛助会活動発表会

令和5年11月16日

作品展示

上田文化会館展示室

◇作品展示発表◇

9:30~15:00

＜賛助会員・シニア大生の作品展示＞

木彫・川柳・書道・薬草・和紙絵・その他(88 チャレンジ会)

発表プログラム

上田文化会館ホール

◇ステージ発表◇

9:30~15:00

9:30~ 9:35 1 開会式

9:40~12:00 2 ステージ発表

9:45~10:00 (1)手話ダンス <サンフラワーズ上田>

1.里の秋 2.まほうの言葉 3.愛する時は今 4.今日の日はさようなら

10:05~10:25 (2)詩 吟 <詩吟同好研究会・詩吟道の会>

荒城の月・叙情歌・九段の桜・和歌 靖国の

10:30~11:00 (3)ハーモニカ演奏 <ハーモニーあじさい>

1.潮来花嫁さん 2.北へ 3.船頭さん

(4)ハーモニカ演奏 <ハーモニー山びこ>

1.森のくまさん 2.かつこうワルツ 3.銀河鉄道 999

<講師演奏> <合同演奏> 里の秋

11:05~11:35 (5)マジック <上田マジッククラブ>

11:40~12:20 (6)朗読劇 <健康生きがいつくりの会>

創作朗読劇 「お悩み研究会」

休憩

13:10~13:50 3 アトラクション

ガチャガチャバンドの歌と演奏

14:00~15:00 4 講演会(公開講座)

(公財)長野県長寿社会開発センター 理事長 内山 二郎

演題 「人生100年時代をより豊かに楽しく生きるために」

終了予定 15:00