

3月20日(土・祝)～4月9日(金)は 感染対策強化期間です

年度末・年度始めは、新型コロナウイルス感染症が拡大する可能性が高まります。帰省、旅行、会食、会合、休暇などの

「分散化」「小規模化」「遠隔(リモート)化」

にご協力をお願いします。



長野県知事
阿部 守一

1 県外との往来についてのお願い

- **県外への訪問**
 - ▶ **基本的な感染防止策の徹底を**
 - ▶ 大人数での会食など**リスクが高い行動は控えて**
- **本県への来訪**
(進学、就職、帰省)
 - ▶ 感染対策強化期間を**なるべく避けて**
 - ▶ **来訪2週間前から**健康観察し
リスクが高い行動は控えて



2 日常生活でのお願い

- **人と接する際はマスクの着用を**
- **風邪症状がある場合は外出しない**
- **会食する場合**
 - ▶ 信州版「**“新たな会食”のすゝめ**」を遵守
 - ▶ **一緒に生活、勤務していない人との会食は控えて**



信州版
「“新たな会食”のすゝめ」
(PDFデータ)

3 事業者・学校の皆さまへ

- **入社式・入学式**
 - ▶ 感染リスクを**低下させるための対策を**
- **転勤・引っ越し**
 - ▶ 感染対策強化期間を避け、**できるだけ分散化を**
- **転勤・入学などにより、感染拡大地域から転入される方は、
転入2週間前から**健康観察し、リスクが高い行動は控えて



誹謗中傷や差別は、感染拡大につながります。
「思いやり」の心で「支え合い」の輪を広げましょう。

長野県 コロナ対策

