

あなたの力をお貸しく下さい！

長野市北部地域でボランティアをしてくださる方を募集しています！参加前に時間・場所等を必ずチェック！

<https://www.facebook.com/naganoshivc/>



台風 19 号による災害に関して、これまで長野市にボランティアにお越しいただいた皆様に厚く御礼を申し上げます。長野県はこれから寒い冬を迎えます。被災者のために 11 月中の生活復旧にむけ、ボランティアの皆さまのさらなるお力をお貸しく下さい！

↓↓よくある質問をまとめました↓↓

ボランティア受付

2 つの長野市災害ボランティアセンターで **9:00 から 10:30 まで**

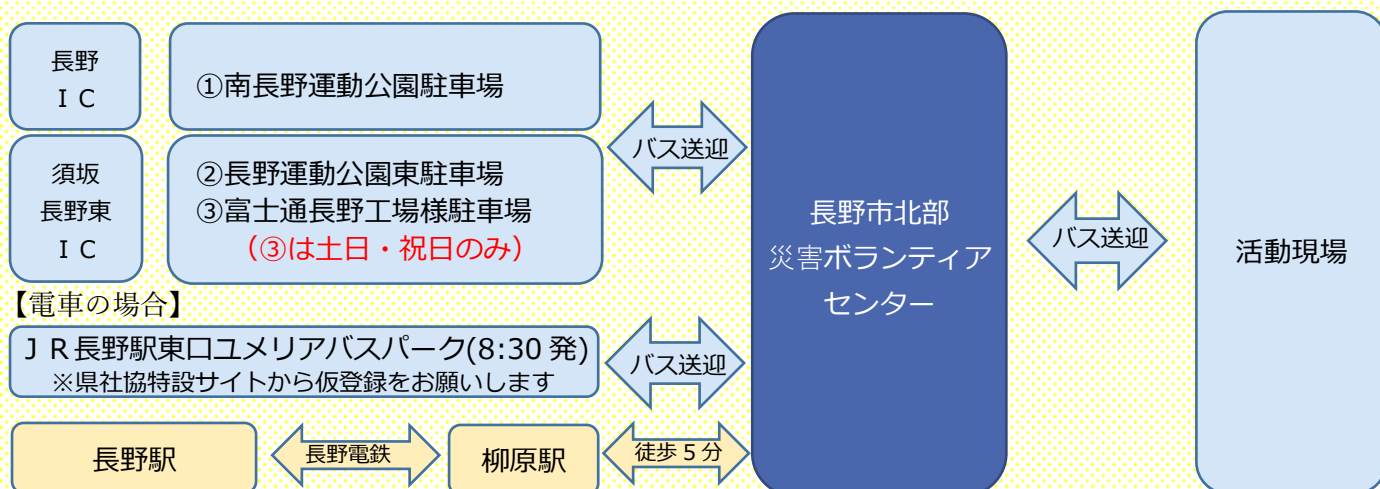
【長野市北部災害ボランティアセンター】長野市柳原総合市民センター（長野市小島 8 0 4 - 5）

【長野市南部災害ボランティアセンター】南長野運動公園屋内ゲートボール場（長野市篠ノ井東福寺 3 2 0）

現地へのアクセス

各駐車場、JR 長野駅東口から北部災害ボランティアセンターまでバスで送迎いたします。

【車の場合】各駐車場をご利用ください。軽トラックの方は各災害ボランティアセンターに直接お越しください。



【電車の場合】

J R 長野駅東口ユメリアバスパーク(8:30 発)
※県社協特設サイトから仮登録をお願いします

駐車場①長野市篠ノ井東福寺 3 2 0 ②長野市石渡 169-1 付近 ③長野市北尾張部 36

服装のポイント

基本的には、体を覆える服装で！（詳しくは、裏面の **ボランティアマニュアル** を参照ください！）

水筒、昼食は持参、帽子、防塵マスク、厚手の長めのゴム手袋、長靴も忘れずに！

長靴は長いタイプで踏み抜き防止鉄板入りがベスト！踏み抜き防止のインソールもオススメ。

スコップやじょれんなどは現場でも貸し出しています。（でも持参していただければ助かります<m(__)m>）

高速道路が無料になります！

詳細はこちら (<http://www.nsyakyo.or.jp/news/2019/10/post-94.php>)

（行き）「往路用」に記入の上、IC で通行券をもらう。降りる IC で「往路用」のを係員に提出（免許証等の提示が必要です）

（帰り）「復路用」に記入。ボランティア受付で長野市社協の証明をもらう。乗る IC で通行券をもらい、降りる IC で証明書と一緒に提出（免許証等の提示が必要です）

これで完ペキ

防塵マスク
立体型がオススメ
あつても長袖

泥を叩いて置ける場所が理想です
ベストホーテ
デイルックで
荷物をひとまとめ

雨具(上下別々)
梅干し(熱中症注意)
ミニ応急セット
貴重品

※床下の泥出し
作業に
ヘッドライト
が大活躍

帽子orヘルメット

ゴーグル
(コンタクト使用者は必須)

タオルやてぬい

名札

厚手・長めの
ゴム手袋
軍手はNG
(中にはめるなら
汗を吸うのがGood)

水筒
目や手の洗える
水がベスト

長ズボン
長ぐつ

長いタイドで踏み抜き
防止鉄板入りがベスト
(踏み抜き防止の中敷
もある)

廃棄するものでも、家族にとっては大切な思い出のつまった物ばかりです。取り扱いには十分配慮しましょう。

被災された方の気持ちやペースにあわせよう／お話をたっぷり聞こう／真剣さと笑顔を織り交ぜて／塩分と休憩はしっかりとろう

その他 ◆片付けの前に保険や補償の証明のために、被災の現状を写真で撮るなどして記録しましょう。 ◆冷蔵庫やエアコンのフロンガス回収を忘れず。 ◆水を浸かった車はエンジンかけない(発火やエンジンが全壊する恐れあり)

庭の泥
家具など
電気製品、
洗濯物など
分別して出す

側溝
1. バレルやタコを両側
2. 側溝スコップなどで泥出し
3. うまく流れるか水を
流してみる。その際
ごみ等の状況も確認

土カベ
1. バレルや
タコで
かき落とす

床
すべりやすい
水を吸って固く
なっているため
踏みやすい
タコやタコに
気を付けて
歩きましょう。
(※フローリングは
ノコギリが必須
な場合があります)

畳
お水を含み
ムキやタコを
叩くとき
は、必ず
顔を上げて
歩きましょう。
熱中症に
気をつけて

3. 消毒乾燥
窓をあけて自然乾燥。
床下などは石灰消毒が効果的。

1. 泥出し
道具に水をつけながら
かき落とす。泥が固いので
タコやタコが効果的。

2. 洗浄
デッキブラシや
水切りなど

道具用途一覧

剣スコップ
固い土・
堆積した泥

角スコップ
床下の泥出し
道路や側溝などの
平たい所

じょうろ
十能
縁の下・側溝

ミニスコップ(コテ)
家の中の細かい泥

じょうろ・どうぐわ
側溝

バケツ
ぞうきん・タオル洗い
※取っ手が壊れるので入れすぎ注意
壊れにくい丈夫なものがよい

一輪車
荷物・泥の運搬、水を入れるなど
※深いタイヤがオススメ

土のう袋
泥・細かいがれき・廃棄物を入れる
※腰を痛めるので6〜7割以上は入れない
・水は時間がたてば抜けるので気にしない
・平に積み重ねると崩れにくく、キレイ
・泥が流れ出さないようしっかり口を結ぶ

バール(大・小)
土壁落し・家具の解体
床板はがし・側溝の蓋開け
テコがわり

かけや
土壁落し

のこぎり
流木などの裁断
フローリングの床板はがし
※型枠用か植木用が便利

デッキブラシ・たわし
床板・道路・壁掃除

水切り
※雑巾より便利

モップ
水切り・拭き掃除

ほうき
掃き掃除
※室内用と屋外用と
分けて使う

雑巾・タオル
拭き掃除
※普通タイプがなにかと便利。
大きいと覚えて不便

スポンジ・歯ブラシ
細かいところの掃除

ちりとり
水切りがわり
狭いところの泥だし
※割れにくい金属製が
オススメ

パワーショベル
荷物運搬・がれき撤去
泥だしなど
※レンタルあり・免許
必須。バケットサイ
ズ0.1立米が手ごろ

フレコン(トン袋)
大量の泥
※重機での回収が必要

軽トラック
人・物の運搬
※小回りが利いて
狭い道でもOK。
レンタルあり

チェーンソー
流木・倒壊家屋の処理
※使い慣れている人のみ

ブルーシート
家財などの下に敷く
資材の保管・屋根補修

安全と衛生 無理せず、ケガなく

粉塵
まれに短期間で病気を起こす恐れあり。
→粉塵用のマスクやタオルでカバー

熱中症
大量の汗や通気性の悪い服での作業・睡眠不足・お酒の飲み過ぎに注意!
→水分・塩分(水だけじゃダメ)・休憩

破傷風
深い刺し傷に注意!
→ケガをしないように長袖・手袋・長靴・安全靴を装着する

活動後はうがい・手あらい!
目に泥がよく入るので真水があると便利。