

日本のトップ選手と一緒にスポーツを楽しもう

チャレンジスポーツ塾 in 真田

平成 27 年 9 月 27 日(日)

集合会場：真田中央公民館大ホール

参加費：600 円

当日の講師

水泳

バレーボール



アテネオリンピックメドレーリレー

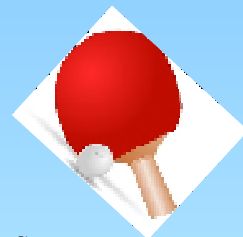
銅メダリスト

おくむら よしひろ
奥村 幸大 さん

北京オリンピック日本代表

さいとう のぶはる
齋藤 信治 さん

(ノブコフ205)



サッカー



硬式テニス



卓球



(元) 柏レイソル GK

さとう だい
佐藤 大 さん



全日本選手権(複)優勝

いしい ひろき
石井 弘樹 さん



全日本選手権(複)優勝

福原 愛選手元コーチ
てい けいひょう
鄭 慧萍 さん

募集対象

募集人数

スケジュール

詳細は裏面をご覧ください

申込開始日

平成 27 年 8 月 26 日(水) 14 時～受付スタート

締切日：9 月 20 日(日) 定員になりしだい締切ります

お問合せ：NPO 法人さなだスポーツクラブ 営業時間 平日 14 時～20 時 土日祝 14 時～18 時

〒386-2201 上田市真田町長 7193-1

TEL：0268-72-2657 FAX：0268-72-2673

メール：sanadasc@ued.janis.or.jp

ホームページ：<http://www.ued.janis.or.jp/~saandasc/>

チャレンジスポーツ塾 in 真田 開催要項

日本のトップ選手の卓越した実技や経験談を直接見聞きし、スポーツの持つ連帯、連携、達成感を実感し、スポーツで汗をかく楽しさを体感してもらいたい。そして、この経験から将来の夢や目標を持って頑張りをめく心を養い、近い将来！世界に通用するスポーツ選手が誕生してくれたら幸いです。

開催日 平成 27 年 9 月 27 日(日)

参加費 1 種目 600 円

日 程

午前の部

受付（真田中央公民館）	8 時 30 分～8 時 50 分
開講式	9 時～
スポーツ塾（各会場）	10 時～12 時
解散（各種目現地解散）	12 時

午後の部

受付（真田中央公民館）	12 時 40 分～13 時
開講式	13 時 10 分～
スポーツ塾（各会場）	14 時～16 時
解散（各種目現地解散）	16 時

種 目

種 目	会 場	午前の部 10時～12時	午後の部 14時～16時	持ち物 (全種目：飲み物)
サッカー ※雨天:中学体育館	真田運動公園 グラウンド	小学 1 年～3 年 先着 50 名	小学 4 年～6 年 先着 50 名	雨天時用室内シューズ サッカーボール
バレーボール	真田体育館	小学 3 年～6 年 先着 45 名	中学生 先着 45 名	室内シューズ
卓 球	真田福祉総合センター 講堂	小学生 先着 40 名	中学生以上 先着 40 名	ラケット 室内シューズ
水 泳	ふれあいさなだ館 室内プール	小学 1 年～3 年 先着 40 名	小学 4 年～6 年 先着 40 名	水着・キャップ ゴーグル
硬式テニス ※雨天:長小体育館	真田運動公園 テニスコート	小学生 先着 50 名	中学生・高校生 先着 50 名	ラケット・室内シューズ テニスシューズ

※硬式テニス参加の保護者のみなさんへお願い

硬式テニスは雨天時、会場が長小学校体育館になります。保護者の皆様は開講式が終わるまで真田中央公民館に待機していただき、開講式終了後、各自お子様を長小学校まで送迎してください。

申込方法

8 月 26 日(水)14 時～受付開始 電話：72-2657 FAX：72-2673

受付窓口、FAX で申込の方は一緒に申込用紙・同意書(押印必須)の提出をお願いします
各種目定員になり次第申込締切りいたします (火曜日定休日)

後 援

上田市教育委員会

特別協賛

株式会社デサント・ホームラン堂運動具店

※このチャレンジスポーツ塾は「長野県地域発元気づくり支援金」の補助金をいただいで開催します



お問合せ・お申込
「火曜日定休日」

NPO 法人さなだスポーツクラブ

営業時間 平日:14 時～20 時

土・日・祝 14 時～18 時