



# 北信 坂井芋

信州の  
おいしさ  
新発見  
おいしい信州ふーど  
fair 2019

11/16 (土) ~  
12/15 (日)



「おいしい信州ふーど」フェアでは  
県内10エリアそれぞれで  
季節イチオシのテーマ食材を厳選。  
その食材を使ったメニューの  
提供やイベントを開催します！  
北信地域のテーマは  
「信州の伝統野菜 坂井芋」です！  
旬の味覚をぜひ楽しんでください!!



詳しくは ▶ おいしい信州ふーどフェア 検索

Instagram  
キャンペーン  
10/7 ~ 12/31

フェアで見つけた  
おいしい信州ふーどの  
写真にハッシュタグ  
#信州のおいしさ新発見を  
つけて投稿してね！  
抽選で毎月3名様に旬の  
「おいしい信州ふーど」  
詰め合わせを  
プレゼント！

おいしい信州ふーど公式アカウント  
(oishii\_shinshu)をご覧ください。



## SHOP LIST

フェア期間： 11/16~12/15

### そば処 幸輪

#### 坂井芋のつくね焼き

動物性食品を一切使わずに仕上げた坂井芋のつくね  
に特製の季節の味噌をつけて、召し上がってください。

- 住** 飯山市飯山1200 ぶらり広場
- 営** 11:00~21:00 (休業日:水曜日)
- TEL** 0269-63-2978

### 樹庵

#### 坂井芋のコンソメ煮

坂井芋をコンソメでゆっくり煮ました。  
ランチメニューの付け合わせです。

- 住** 飯山市飯山3064-2
- 営** 11:30~14:00(L.o) 夜 予約制  
休業日 不定休
- TEL** 0269-62-1226

### 道の駅花の駅千曲川 カフェ 里わ

#### 坂井芋の焼きカレー

伝統野菜の坂井芋と里わの人気メニューの  
コラボレーションをぜひご賞味ください。

- 住** 飯山市常盤7425
- 営** 7:30~16:30  
休業日 12月より毎週木曜日
- TEL** 0269-62-1887

### 洋食 ぼむ

#### ラザニア

県内産小麦粉の生地、みゆきポークのミートソース、  
オプセ牛乳のホワイトソース、チーズと坂井芋を重  
ねて焼いた一品です。

- 住** 飯山市飯山1702-1
- 営** 11:00~14:00 17:00~22:00  
(休業日 水曜日)
- TEL** 0269-62-0113

### いいやま 湯滝温泉

#### 坂井芋コロッケ

坂井芋の粘りと濃厚な味わいをサクリアツアツ  
のコロッケでお楽しみください。

- 住** 飯山市一山1898
- 営** 10:00~21:00 (最終入場 20:30)  
休業日 火曜日(祝日の場合は営業)
- TEL** 0269-65-3454

### つるのゆ

#### 揚げ出しきのこあんかけ

コース料理の中の一品です。  
ほかにも「そぼろ味噌かけ」「和風グラタン」など  
坂井芋を楽しめる料理をご用意しております。

- 住** 飯山市南町27-11
- 営** 11:30~14:00 17:00~22:00  
休業日 不定休
- TEL** 0269-62-2123

### 味蔵 月あかり

#### 週替り定食 坂井芋の辛味田楽

坂井芋にでんぷんを加えて揚げたものに、ぼたん  
こしょうで作ったたれをかけ、田楽風にしてみました。

- 住** 飯山市飯山2941-1
- 営** 11:00~15:00 冬季11:30~13:30  
(休業日 水曜日)
- TEL** 0269-67-0188

### レストラン サージ

#### 坂井芋のグラタン

坂井芋と信州みそを使った和風グラタンです。

- 住** 飯山市静間1377-1
- 営** 11:30~14:30(L.o) 17:30~20:45(L.o)  
休業日 月曜日(月曜日祝日は翌日火曜日)
- TEL** 0269-63-1999

### 坂井芋とは・・・

水害が多かった飯山市坂井地区で、水に強い  
作物として栽培されている里芋です。  
芋質は柔らかく、強い粘りが特徴です。

