

# 北信州アスパラフェア2019

今年も  
一番うまい時期が、  
やって来ました。



# アスパラ

今が旬の  
アスパラガスメニュー  
提供中です！

2019  
4/27 ~ 6/16  
(Sat) (Sun)

**主催** 長野県北信地域振興局

**後援** 信州中野商工会議所、飯山商工会議所、山ノ内商工会、木島平村商工会、野沢温泉商工会、  
栄村商工会、JA中野市、JAながの、中野市、飯山市、山ノ内町、木島平村、野沢温泉村、栄村

提供店舗など詳しくはWEBで  
北信州アスパラフェア

長野県北信地域振興局 農政課 TEL:0269-23-0209 FAX:0269-23-2217 Email:hokuchi-nosei@pref.nagano.lg.jp

# 北信州アスパラフェア 2019 参加店舗

店舗名	メニュー	期間	住所	電話番号	休業日
1 信州中野バル Love'sPiatto	アスパラガスとエビの チーズリゾット	5/中旬～6/下旬	中野市中央3-1-10	0269-26-3551	火曜日
2 季節料理 和喜多	アスパラと信州サーモンつみれの 磯辺揚げ	アスパラが採れる 期間	中野市中央1-10-4	0269-22-5127	月曜日
3 旬菜料理はたの	季節の会席料理	アスパラが採れる 期間	飯山市旭644	0269-67-0393	不定休
4 そば処 幸輪	アスパラつけそば、 アスパラご飯	5/13～6/16	飯山市飯山1200	0269-63-2978	水曜日
5 宏吉楼	アスパラと海鮮炒め	5/1～5/30	飯山市飯山1204-2	0269-67-2658	月曜日 (祝日営業・火曜休み)
6 斑尾高原ホテル	アスパラパルミジャーノ風	4/27～5/31	飯山市飯山11492-321	0269-64-3311	不定休
7 洋食 ぼむ	アスパラとベーコンのガレット	アスパラが採れる 期間	飯山市飯山1702-1	0269-62-0113	水曜日
8 味蔵 月あかり	アスパラ御膳 ※前日までに要予約	5/6～5/31	飯山市飯山2941-1	0269-67-0188	水曜日
9 樹庵	ランチ(サラダ) ※チラシ持参で小菓子サービス	アスパラが採れる 期間	飯山市飯山3064-2	0269-62-1226	不定休 (主に水曜日)
10 パノラマテラス	アスパラピザ	5/中旬～6/初旬	飯山市飯山772-6 飯山駅 中2階	0269-62-7000	なし
11 いいやま湯滝温泉	ゆでアスパラ	5/13～6/9	飯山市一山1898	0269-65-3454	火曜日 (祝日営業)
12 レストランsurge	アスパラの ポロネーゼスパゲティ	4/27～6/2	飯山市静岡1377-1	0269-63-1999	月曜日 (祝日の場合翌日)、5/1
13 タイ料理 フアタイ	ガパオライス、グリーンカレー、 アスパラえび炒め	4/27～6/16	飯山市常郷2203	090-4838-9900	木曜日
14 道の駅「花の駅・ 千曲川」 Café里わ	グリーンアスパラサラダ ～バーニャカウダソース添え～	5/中旬～6/上旬	飯山市常郷7425	0269-62-1887	月1回木曜日
15 まんま	ベジカツ丼	食材に合わせ調整	飯山市照里1035-3	0269-65-4181	火曜日
16 焼きカレーの店 ペンティクトン	春のアスパラまつり 各種メニュー	アスパラ出始め ～6/上旬	飯山市豊田6543-1	0269-65-4611	不定休
17 ネギと粉	アスパラのお好み焼き、 アスパラのバターソテー	5/3～6/末	飯山市南町38-8	0269-62-2741	木曜日
18 道の駅 「北信州やまのうち」	天ざるそば	5/1～6/30	山ノ内町佐野393-2	0269-31-1008	なし
19 パノラマランド 木島平	アスパラ肉巻天婦羅	5/15～5/31	木島平村上木島3878-2	0269-82-3001	要問合せ
20 パティスリー レーヴ	レギューム	4/末～6/中旬	木島平村往郷26-6	0269-82-4820	月曜日、第2・4火曜日 (イベント時変更あり)
21 馬曲温泉 鞍掛の茶屋	春の上天丼	5/7～6/9	木島平村往郷5567-1	0269-82-4028	水曜日 (祝日営業)、5/9
22 オーベルジュ ブルービー	ホイール包み焼きホットマヨ ネーズで	5/1～6/10	木島平村上木島3278-271	0269-82-3678	不定休
23 カフェ レーヴ	アスパラジェラート	4/末～6/中旬	木島平村上木島38-1 道の駅[FARMUS木島平]内	0269-81-4401	月曜日 (祝日の場合翌日)
24 そば処「村」	肉巻きアスパラの天ぷら	5/下旬(不定期)	木島平村上木島38-1 道の駅[FARMUS木島平]内	0269-62-2201	月曜日 (祝日の場合翌日)
25 土曜日はイタリアン	グリーンアスパラとパルミジャーノ チーズのリゾット生ハム添え	4/27～5/31	木島平村穂高3103-8	0269-82-4633	水曜日 第1・3日曜日
26 レストラン シャンテル	アスパラベーコンのピッツァ、 野沢とアスパラのペペロンチーノ	4/27～5/12	野沢温泉村豊郷6748 野沢温泉スパリーナ内	0269-85-4567	水曜日
27 七良兵衛珈琲	アスパラガスのロースト ～自家製ベーコンと温泉卵のカルボナーラ風～	4/27～5/31	野沢温泉村豊郷9254	0269-67-0397	火・水曜日 5/13～24
28 北信濃の旬野菜が 食べられるレストラン しんこきゅう 心幸食	春の2大野菜 土にこだわるアスパラ& 山そだちウドのピュッフエ料理	4/下旬～5/31	野沢温泉村豊郷9277 久保田ビル 地下1階	0269-67-0097	木曜日 (祝日営業)
29 風の家	アスパラのバーニャカウダ ※チラシ持参で生ビールまたはソフトドリンク無料	5/7～6/6	野沢温泉村豊郷9494	0269-85-3244	火曜日
30 四季の杜	天ぷら ※アスパラを含め1000円以上購入で5%オフ	4/27～6/16	栄村北信3742-1	0269-87-3116	なし
31 道の駅 「信越さかえ」	さかえ小鉢	5/11～6/9	栄村北信3746-1	0269-87-3180	火曜日