

おいしい  
もの

# 北信州の 伝統野菜 坂井芋

濃い  
味わい

11/18日  
↓  
12/16日



## 坂井芋ってどんな芋?

坂井芋は、飯山市の千曲川沿岸部である坂井地区で栽培されている里芋です。江戸時代に、千曲川の氾濫に悩まされてきた人々が、水につかっても枯れない作物として導入したことが、栽培の始まりとされています。坂井芋は、葉がとても大きく育つので、「葉芋」とも呼ばれ、らっきょうのようにくびれた「えび芋」のような形になるのが特徴です。川の氾濫によって運ばれた肥沃な土壌と、多湿で砂交じりの土質で育った坂井芋は、強い粘りと柔らかくきめが細かい肉質となり、噛みしめたときに「もっちり」とした感覚が味わえます。

坂井芋を存分に味わえる煮っころがし



坂井芋を使った  
料理が食べられる  
お店

**味蔵 月あかり**  
🍴 きんぴらコロケ  
☎ 0269-67-0188  
飯山市大字飯山 2941-1  
11:00~15:00 (L.O.14:30)  
12月から 11:30~13:30 (L.O.13:00)  
水曜定休 (12月からは木曜も休)

**そば処 幸輪**  
🍴 つくね焼き  
☎ 0269-63-2978  
飯山市大字飯山 1200  
11:00~21:00  
水曜定休

**洋食 ぼむ**  
🍴 ラザニア  
☎ 0269-62-0113  
飯山市大字飯山 1702-1  
11:00~14:00 17:00~20:00  
水曜定休

**いいやま湯滝温泉**  
🍴 コロッケ  
☎ 0269-65-3454  
飯山市一山 1898-1  
11:00~19:30  
火曜定休

**寿司のよし清**  
🍴 日替りメニュー  
☎ 0269-62-2322  
飯山市南町 28-17  
11:00~14:00 16:00~21:00  
水曜定休

**レストラン Surge**  
🍴 和風グラタン  
☎ 0269-63-1999  
飯山市静岡 1377-1  
平日 11:30~14:30 17:30~20:45  
土日・休日 11:30~20:45  
月曜定休 (祝日の場合は翌火曜)

**道の駅花の駅 千曲川 Café 里わ**  
🍴 ポターージュ  
☎ 0269-62-1887  
飯山市大字常盤 7425  
11:00~14:00  
木曜定休

**レストラン 樹庵**  
🍴 煮物  
☎ 0269-62-1226  
飯山市大字飯山 3064-2  
11:30~15:00  
不定休

**六兵衛**  
🍴 煮物  
☎ 0269-62-4359  
飯山市南町 32-5  
11:30~14:00  
17:00~21:30  
不定休



坂井芋を使った料理が食べられるお店の詳細な情報が知りたい方は「おいしい信州ふーど」ネットをチェック!

<https://www.oishii-shinshu.net>

おいしい信州ふーど

検索

