

## こそだてのヒント

### ～健やかなこどもの育ちの応援～

子どもって本当にかわいいですよね。でも、毎日の子育ては大変なことも多く、ついスマホを子どもに見せている時間が長くなったりしていませんか？  
子どもの心や体の育ち、素晴らしさを引き出す「こそだてのヒント」を、全国で子育てに関する講演や相談を行っている内海先生がわかりやすくお話しします。



講師：**内海 裕美 先生**

(医学博士・吉村小児科院長)

日本小児科学会認定小児科専門医、日本小児科医会業務執行理事  
これまでに厚生労働省少子化対策特別部会委員、日本医師会母子保健検討委員会委員、日本小児科医会の子どもとメディア委員・子どもの心対策委員等を務め、地域での子育てセミナーや絵本の読み聞かせ、子育て相談などを行っている。

日時 令和元年 **11** 月 **17** 日 

午後1時30分から3時まで (開場 午後1時)

会場 **サン・アルプス大町** (大町市文化会館 隣)  
(所在地 大町市大町1601-2 電話 0261-22-9988)

- **大北地域の皆様を中心に、どなたでもご参加**いただけます。  
特に小さなお子さまをお持ちの保護者の皆様、お待ちしております。
- **お子さまも一緒にご来場**いただけます。  
講演会場内に親子で一緒に聞けるスペースを設けます。
- **託児 (無料・未就学児)** を行います。(会場内、**先着 12人**まで)  
ご希望の方は大町市中央保健センターへお電話でお申し込みください。  
(電話 0261-23-4400)
- **授乳・おむつ替えの場所**も会場内にございます。



主催：北アルプス連携自立圏 (大町市・池田町・松川村・白馬村・小谷村)

お問い合わせ：大町市中央保健センター 電話0261-23-4400

池田町総合福祉センター 0261-61-5000

松川村保健センター 0261-62-3290

白馬村役場健康福祉課 0261-85-0713

小谷村役場住民福祉課 0261-82-2582