信州ジビエ

-山国の伝統的食文化から新たな信州ブランドへ-

豊かな自然に恵まれた山国、長野県においてジビエは食文化のひとつとして伝統的に受け継がれてきました。

古くは日本に仏教が伝来してから江戸時代まで、動物を殺生し食用とすることを忌み嫌っていた時代がありました。魚介類もない諏訪地方の山間では狩猟の免罪符「鹿食免(かじきめん)」を諏訪大社から授かったものは狩猟ができ、人々は生きるため自然からの恵みを授かり、長い冬を乗り越えてきました。

以来、大正年間に遠山郷に山肉専門店が誕生したのを始まりに、長野県内では山の、森 の育んだ大切な命を提供する店が徐々に増えてきました。

近年増えすぎたニホンジカによる農林業や環境への被害が深刻化する中で、長野県では捕獲したシカを自然の恵み(ジビエ)として有効活用する取り組みを本格化。2007年には独自に「信州ジビエ衛生管理ガイドライン」「信州ジビエ衛生マニュアル」を策定し、衛生的な環境でジビエを生産する体制を整えています。山国の伝統的食文化から、新たな食の喜びの創造へ。「信州ジビエ」は今注目の信州ブランドです。











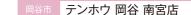
詳しい情報は、特設サイトにてチェック!

信州ジビエを食べられる店

かりしてで良べられる店 く

しあわせ信州 https://blog.nagano-ken.jp/gibier-restaurants/

長野県産業労働部営業局 〒380-8570 長野県長野市大字南長野幅下 692-2 Tel 026-235-7248



シカ肉ぎょうざ 350円

岡谷市南宮1-3-37 Tel 0266-23-8211

『谷市』テンホウ 岡谷 丸山橋店

シカ肉ぎょうざ 350円 岡谷市天竜町2-2-1 Tel 0266-22-1040

動市 飲食処 ばんや

蓼科産鹿の石焼き 1,408円 諏訪市大手2-1-4 Tel 0266-57-0713

関節 宴屋 とんぼ

鹿肉ステーキ 1,298円 諏訪市大手2-9-5 Tel 0266-53-4800

あ お お は た 焼き あら あ お お お お お お お お お お

鹿肉の竜田揚げ 600円 諏訪市大手町大手1-14-5 シティホテル成田屋1F Tel 0266-55-3812

諏訪市 RIDERE ~リーデレ~

鹿肉のインボルティーニ 〜山の香りを包んで〜 1,200円〜

諏訪市大手2-16-12 Tel 0266-63-1783

あ市 Aquavitae (アクアヴィーテ)

鹿カレー 1,100円、鹿ステーキ 1,400円~ 諏訪市末広5-10 2F Tel 080-7757-4649

駆動市 テンホウ 諏訪 城南店

シカ肉ぎょうざ 350円 諏訪市城南1-2365-7 Tel 0266-52-0840

諏訪市 中華そばてんほう 城南店

シカ肉ぎょうざ 350円 諏訪市城南1-2365-7 Tel 0266-53-5432

動市 テンホウ 諏訪市 福島店

シカ肉ぎょうざ 350円 諏訪市中洲3642 Tel 0266-58-4120

大大 二十四節氣 神楽

鹿肉の七福味噌漬け 2,530円 諏訪郡下諏訪町立町3571 Tel 0266-78-8868

訪町 テンホウ 下諏訪 湖浜店

シカ肉ぎょうざ 350円 諏訪郡下諏訪町湖浜6157-1 Tel 0266-28-7557

^{茅野市} 駅そば榑木川(くれきがわ) 茅野駅店 和

------信州鹿肉きのこそば 700円

^{芽野市} カントリーレストラン 匠亭

鹿肉ハンターステーキ 2,300円 茅野市金沢2149 Tel 0266-73-4862

茅野市ちの3506(茅野駅コンコース)

洋

洋

中

中

中

フルコース料理のみ 15,000円 【前菜】鹿肉と地元野菜のバロティーヌチャーシュー仕立て他 茅野市北山4035-949 Tel 0266-67-0100

^{茅野市} たてしなの小さな家

鹿肉のラグー 1,500円 茅野市北山5522-448 蓼科ビレッジ滝見平145 Tel 0266-78-3937

^{芽野市} オーベルジュ・エスポワール

ジビエランチコース 11,000円、ジビエディナーコース 19,800円 ※通常のコースもジビエ料理選択可。ランチコース 4,950円・6,600円、 ディナーコース 11,000円・13,200円。全てサービス料別。 茅野市北山5513-142 Tel 0266-67-4250

^{茅野市} テンホウ 諏訪インター店

シカ肉ぎょうざ 350円 茅野市ちの丁田2766-3 Tel 0266-82-1040

^{茅野市} テンホウ 塚原店

シカ肉ぎょうざ 350円 茅野市塚原2-5-13 Tel 0266-73-5221

F野市 テンホウ 茅野 スポーツ公園店

シカ肉ぎょうざ 350円 茅野市玉川4623-1 Tel 0266-82-0100

野市 テンホウ 茅野 豊平店

シカ肉ぎょうざ 350円 茅野市豊平若宮1935-1 Tel 0266-73-1040

野市 テンホウ 茅野市 米沢店 中

シカ肉ぎょうざ 350円 茅野市米沢宮田221-1 Tel 0266-73-9151

土見町 レストランかぶと

鹿肉ロースステーキ 1,980円 鹿肉ヒレステーキ 2,280円 諏訪郡富士見町富士見1892 Tel 0266-62-5073

富士見町 テンホウ 富士見店

シカ肉ぎょうざ 350円 諏訪郡富士見町富士見2214 Tel 0266-62-7060

富士見町 テンホウ 富士見桜ヶ丘店

シカ肉ぎょうざ 350円 諏訪郡富士見町落合10773-1 Tel 0266-61-1040

飯田・伊那エリア

哪市 ざんざ亭

鹿カレー(レトルト) 1,000円 鹿ソーセージ5本 1,300円 伊那市長谷杉島1127 Tel 0265-98-3053

哪市 テンホウ 伊那北店

シカ肉ぎょうざ 350円 伊那市山寺261-2 Tel 0265-72-8522

^{阪田市} 長屋門 桒はら(くわはら)

焼肉(鹿肉、猪肉など) 単品1,100円~ 飯田市松尾新井6814-1 Tel 0265-48-0829

飯田市 食楽工房 元家(げんや)

信州鹿のステーキ定食 2,200円 飯田市南信濃和田456-1 Tel 0260-34-2501

飯田市 西洋割烹 吉祥寺

鹿肉のパテ 自家菜園の彩り(コース料理) 2,000円から 飯田市鼎中平1995-29 Tel 0265-53-5497

大鹿村 道の駅 歌舞伎の里大鹿 おい菜

ダムカレー 1,300円、ジビエカレー 1,000円、 鹿ステーキ定食 1,500円、鹿焼肉定食 1,300円 下伊那郡大鹿村大河原390 Tel 0265-39-2228

鹿肉まん 300円

阿智村特産の鹿肉のボロネーゼパスタ 950円 阿智村特産の鹿肉のボロネーゼピザ 1,200円 下伊那郡阿智村智里5-3 Tel 0265-49-3187

下伊那郡根羽村4918-1 Tel 0265-49-2880

辰野町 テンホウ 辰野店

星空食堂

ネバーランド

シカ肉ぎょうざ 350円 上伊那郡辰野町宮木2650-4 Tel 0266-41-4566

その他エリア

NewDays(長野・上田) 県内一部の「道の駅」や 高速 SA・PA、ドライブイン等

鹿肉入りおやき ※店舗により価格が異なります。

中

野県 JR東日本長野支社内NewDays,KIOSKなど

鹿肉ジャーキー 250円

京都 海山和酒 なるたか

鹿肉のコロッケ(1ケ) 330円 鹿肉のロースト 990円 東京都文京区本郷1-15-2 三澤ビル1F Tel 03-5844-6775

東京都 Les enfants gâtés (レザンファンギャテ) 洋

時期によって取り扱い有無やメニューが変動します。お問合せ下さい。

東京都渋谷区猿楽町2-3 Tel 03-3476-2929

東京都 A ta gueule Orient-Express (アタゴール) 洋 下諏訪産日本鹿内もも肉の岩塩包み焼 4.950円

※季節・仕入れ状況によって変更あり 東京都江東区木場3-19-8 Tel 03-5809-9799

東京都 トラットリア セレーノ

大鹿村直送! 信州鹿のアニョロッティ 鹿のコンソメに浮かべて 1,700円 ※11月中旬から12月初め 東京都板橋区大山東町52-14 内田ビル1F Tel 03-5834-7755

表示価格はすべて税込みです。



ジビエ(ニホンジカ)の魅力とSDGs

|健康・美容に優れた食材

ニホンジカは、牛や豚に比べて高タンパク質・低カロリーかつ、ビタミンや鉄・亜鉛など のミネラルが豊富で健康や美容に役立つ優れた食材です。

|食べることはSDGs

SUSTAINABLE GOALS

– SHINSHU GIBIER RESTAURANTS –

ニホンジカによる農作物や林産物、高山植物の食害は、長野県をはじめ全国各地で深刻化し、被害対策のための捕獲を進めるだけでなく、捕獲した個体を地域資源として食肉利用する取組が広がっています。ジビエを積極的に食べることは、森林や環境の保全、農林業者・猟師の活動支援、外食産業の活性化等、地域が抱える様々な課題解決に貢献するものです。



信州ジビエを

食べられるお店の

詳しい情報は



季節・仕入れによって変動あり。 お問合せ下さい。

長野市北石堂町1196 Tel 026-223-9377

炭火焼 串太郎

門前酒場 山里

熊ジンギス 1.650円 マタギ鍋(馬・鹿・猪の味噌ベース鍋) 1人前2,000円

長野市南石堂町1418-1 Tel 026-217-2901

ソースかつ丼明治亭 長野駅店(3F・お弁当ショップ2F) 和

信州産ソース鹿かつ丼(3F) 1.970円 信州産ソース鹿かつ丼弁当(2F) 1.935円 長野市南千歳1-22-6 MIDORI長野 3F/2F Tel 026-219-1182(3F) Tel 026-219-1180(2F)

縁起居酒屋 鶴亀

鹿ぎょうざ 682円

長野市南千歳町1-7-9 緑町通りショップコア内 Tel 026-228-9003

四季食彩 鶴翔

鹿ロースト 1.210円

長野市南千歳町1-8-2 マスコチトセビル1F Tel 026-227-1008

和 串揚げ 只今

鹿すね肉のワイン煮 1.089円 猪の角煮 1,089円 ※入荷でき次第

長野市南千歳町865 登喜和ビル1F Tel 026-223-2312

千曲荘

牡丹鍋(2人前~) 1.980円/1人、 鹿ステーキ 1.980円 長野市若穂綿内8299 Tel 026-282-2031

新鮮魚介酒場 たぬき

鹿肉のミックス焼 999円 長野市北石堂町1411 長宮ビル2F Tel 026-229-7485

駅そば榑木川(くれきがわ) 長野駅東口店 和

信州鹿肉きのこそば 700円 長野市大字栗田1038-2(長野駅東口1階)

JR長野駅構内一部そば店舗

信州鹿肉そば、鹿肉入りおやき ※店舗により価格が異なります

Kuland(2)

和

信州産猪のラグー 1.760円 ※ジビエの入荷状況により色々なメニューを提供

長野市上千歳町1155-2ハヤシビル1F Tel 026-219-3681

洋

和

和

ピッツェリア カスターニャ 洋 野市 テンホウ 篠ノ井店

季節のジビエ料理 2.200円~ 猪肉のラグー自家製ピチ 1,760円 長野市南石堂町1317 Tel 026-217-0008

マルベリーデリカテッセン&カフェ 洋

ジビエソーセージ 3種 1.580円 5種 2.380円 ジビエを使ったおそうざい 440円~ 長野市上千歳町1138-5 Tel 026-223-8270

ビストロ ラシェット

洋 鹿もも肉のロースト 2.750円 ※予約の際お問合せ下さい。

長野市上千歳町1177-1 平和2号館2F Tel 026-227-4005

バールエトラットリア ピュルンゴ 洋

高山村鹿肉のロースト 2.200円~ 提供期間:11月15日~2月15日 ※電話でお問合せ下さい 長野市南千歳1-7-12 フロムワンB1 Tel 026-217-5660

RESTAURANT Chez Masa(レストラン シェ・マサ) 洋 鹿肉のロースト、鹿肉とフォアグラのテリーヌなど

コース料理の中で提供 ※詳細やご希望はお問合せ下さい 長野市南千歳2-7-12 ウィンベル大通り館 2F Tel 026-224-8007

小鳥の森

ニホンジカの赤ワイン煮込み・セット 2.200円 ※要予約 長野市戸隠3510-86 Tel 026-254-3083

ピザと珈琲の店 ねこぽぽテラス

ジビエピッツァ(サラダ・ドリンク付) 1.650円 長野市若穂保科1745-1 Tel 026-285-0282

SCIROCCO 信州ジビエ鹿ロースときのこのロースト 1.480円

長野市大字南長野北石堂町1411 Tel 026-223-1551 和猫本舗

ジビエつゆなし台湾焼きラーメン 800円 長野市若穂保科2366-1 Tel 026-405-5641

テンホウ 長野市 若槻大通り店

シカ肉ぎょうざ 350円 長野市徳間1-28-10 Tel 026-259-1048

肺 テンホウ 長野市 Mウェーブ前店

シカ肉ぎょうざ 350円

長野市北長池131-1 Tel 026-259-1140

シカ肉ぎょうざ 350円

長野市川中島町原762-1 Tel 026-292-1046

kitchen FUTARIYA 高山村産鹿肉(入荷部位によっておすすめの調理法で) 1.980円~

須坂市東横町313 Tel 026-214-1156

朝日屋亭

鹿肉メインのおまかせコース 5.000円~、ジビエの囲炉裏コース(冬季) 6.500円~ 《テイクアウト》 鹿生姜焼き弁当 1.250円、村の食材を使った幕の内(村弁) 2.500円~ 2名様以上 ※イートイン・テイクアウトともご予約のみ

上高井郡高山村大字奥山田 山田温泉3588 Tel 026-477-2787

WINE&CAFE ヴェレゾン

高山ジビエバーガー 800円、高山ジビエロコモコ丼 880円 高山ジビエ焼きキーマカレー 880円、カレーうどん 880円、 ジビエを使った豆乳担々麺 880円

上高井郡高山村大字高井二ツ石4647 Tel 090-5789-2129

施町 テンホウ 小布施店

シカ肉ぎょうざ 350円

上高井郡小布施町中松136-2 Tel 026-247-6359

野・飯山エリア

季節料理 和喜多

信州ジビエの煮込み 880円 ※什入れ状況により変わります 中野市中央1-10-4 Tel 0269-22-5127

三幸軒 信州中野 季節によりジビエを取り入れたコース料理をご提供します。 3.500円~/1人

中野市大字中野262-5 Tel 0269-26-0292

和 旬菜料理 はたの

天然鴨鍋コース 6.930円(4人以上)/1人 ※2月末まで ※3人以下は要問合せ ※2日前までの要予約 飯山市旭644 Tel 0269-67-0393

ワレもこウ

猪のメンチカツ 950円、鹿肉のジャーキー 1,200円 猪肉や鹿肉のソーセージ 1.100円 鹿肉のカツ デミグラスソースがけ 950円 飯山市南町13-5 Tel 0269-67-8022

洋食 ぽむ

猪のシチュー 1.400円 ※仕入れ状況により変わります 飯山市飯山1702-1 Tel 0269-62-0113

Furry meat

ジビエバーガー 600円、串焼き 500円 ジビエドック 600円

下水内郡栄村大字豊栄668-1 Tel 090-8561-0605

田・軽井沢エリア

鹿教湯温泉 つるや旅館

信州産鹿肉と茸の味噌バター陶板焼き 1.650円 上田市鹿教湯温泉1374 Tel 0268-44-2121

JR上田駅構内一部そば店舗 和

信州鹿肉そば、鹿肉入りおやき ※店舗により価格が異なります

上田 道と川の駅 おとぎの里 小馬鹿バーガー 550円、馬鹿バーガー 600円、

大馬鹿バーガー 700円 上田市小泉字塩田川原2575-2 Tel 0268-75-0587

焼肉の家 マルコポーロ 上田店

上田市常田3-15-52 Tel 0268-24-8177

Fbar上田

鹿背ロース焼肉 1.078円

鹿・ラム・鴨 お試しひとくちサイズのお肉 680円~

ト田市中央1-4-4松尾駅前ビル1F・2F Tel 0268-75-5841

はすみふぁーむ&ワイナリーshop&cafe'@上田柳町店 洋

メニューは変わります (例 鹿肉のホットサンド、鹿肉ハンバーグなど) 上田市中央4-7-34 Tel 0268-75-0450

上田市天神1-2-34 かねたまビル Tel 0268-29-1234

天神BREWERY

ジビエソーセージ盛り合わせ(3種)880円 鹿肉盛り合わせ(3種) 550円 鹿肉入ピザ 1.200円

テンホウ イオン上田店

シカ肉ぎょうざ 350円

洋

洋

上田市常田2-12-18 イオン上田店1F Tel 0268-71-0224

おみやげ処 菜の花館

馬鹿バーガー(テリヤキ味・チリ味) 600円、 馬鹿つくね(おいだれ味) 240円 小県郡長和町古町2424-14 Tel 0268-41-2051

星のや軽井沢

ジビエおでん茶屋 36,300円(サービス料込)/1人 提供期間:2022年2月28日まで 北佐久郡軽井沢町星野

Tel 0570-073-066(星のや総合予約)

ジビエ料理を含んだ全9品前後の冬のコース 27.500円(サービス料別) 提供期間:12~1月頃 ※什入れ状況によって期間・内容変動あり 北佐久郡軽井沢町星野 Tel 050-5282-2267

谜 ブレストンコート ユカワタン

軽井沢ベジビエ

自家製ロースト鹿サンド、ベジビエバーグサンドなど 2.000円~

北佐久郡軽井沢町軽井沢東184-1 Tel 0267-41-6939

PachaMaMa

洋

中

鹿のロースト 1.500円 鹿のローストセット 1.800円 自然の恵みイワナランチ(鹿のロースト小鉢付き)1.800円 南佐久郡南相木村4392-1 Tel 0267-78-1018

本・安曇野エリア

卯屋(うさぎや)

鹿の旨味炒め 1.320円 松本市中央1-2-12 高島ビル1F Tel 0263-36-2544

駅そば榑木川(くれきがわ) 松本駅店 和

信州鹿肉きのこそば 700円 松本市深志1-1-1(松本駅1番線ホーム)

JR松本駅構内一部そば店舗 信州鹿肉そば、鹿肉入りおやき

※店舗により価格が異なります

ロースト&グリルレストラン レストロリン 洋

和

季節のジビエ料理、地元産キジバトのロースト

テンホウ 松本 追分店

松本市中央2-20-2 3F Tel 0263-32-8911

シカ肉ぎょうざ 350円 松本市桐2-2-21 Tel 0263-36-3734

シカ肉ぎょうざ 350円

テンホウ 松本 梓川店

松本市梓川倭559-1 Tel 0263-78-1040

テンホウ 松本 渚店

シカ肉ぎょうざ 350円 松本市渚2-268-6 Tel 0263-25-4222

松本市双葉町18-22 Tel 0263-26-0506

テンホウ 南松本店 シカ肉ぎょうざ 350円

テンホウ 松本並柳店

シカ肉ぎょうざ 350円 松本市並柳3-10-1 Tel 0263-88-8240

2.200円

ロティスリー ル・ボヌール 長野県産鹿肉ローストと半熟卵のサラダ

大町市大町3200(信濃大町駅待合室) 安曇野市堀金烏川2338-2 Tel 0263-50-8541

テンホウ 穂高店

シカ肉ぎょうざ 350円 安曇野市穂高456-1 Tel 0263-82-1940

テンホウ カインズ豊科店

安曇野市豊科南穂高771-1 Tel 0263-50-4104

テンホウ 堀金店

シカ肉ぎょうざ 350円 シカ肉ぎょうざ 350円

日本鹿焼きソーセージ、日本鹿ソーセージのホットドッグ、 シカ肉ぎょうざ 350円 安曇野市堀金烏川4214-1 Tel 0263-88-8142

西条温泉 とくら

とくらダムカレー(1日10食限定) 1.050円 鹿肉のボロネーゼ 800円 東筑摩郡筑北村西条3443 Tel 0263-66-2114

テンホウ 山形店

シカ肉ぎょうざ 350円 東筑摩郡山形村大池原359-1 Tel 0263-98-5131

そば処 桔梗 信州鹿肉きのこそば 700円

テンホウ 塩尻店

シカ肉ぎょうざ 350円 塩尻市大門並木町6-2 Tel 0263-54-3331

塩尻市大門八番町9-1(塩尻駅待合室)

鹿メンチカツ定食 1.600円 大町市大町1851 大糸タイムスビル1F Tel 0261-85-0788

駅そば榑木川(くれきがわ) 信濃大町駅店 和

鹿ステーキ定食 2.700円、鹿カツ定食 1.700円、

鹿ジビエと手作り定食 カイザー 和

信州鹿肉きのこそば 700円

農園カフェ ラビット 鹿ローストと季節の野菜の盛り合わせ

日替わりスープとパン付き 1.600円 大町市大町8295-48 中山高原 Tel 0261-85-2120

テンホウ 大町店

大町市常盤6906-101 Tel 0261-22-1041

シュタンベルク

日本鹿テリーヌ 550円~ 北安曇郡池田町池田778 Tel 090-8842-1172

食事処 湖彩(こさい)

猟師の石焼カレー もみじ(鹿カレー) 1.780円、ぼたん(猪カレー) 1.880円 岡谷市湊方久保435 中央自動車道諏訪湖サービスエリア(下り線) Tel 0266-53-2323

鹿肉の甘酢あんかけ 700円

テンホウ 岡谷 長地店

シカ肉ぎょうざ 350円

岡谷市本町3-10-2 Tel 0266-23-5265

鹿肉の燻し焼きバーベキュースタイル(コース) 6.600円~/1人 ※出張シェフ、諏訪湖BBQマリーナで対応

ろばた焼き あら磯 岡谷本店

鹿肉の竜田揚げ 600円

信州バーベキュー協会

岡谷市南宮2-5-9 Tel 0266-24-2391

岡谷市長地梨久保1-6-21 Tel 0266-27-2972